

# LA POSITION CANOË



## Objectifs de la position

### *Prévention d'escarre*

par la répartition des points de pressions et d'appuis et la mise en décharge de la colonne vertébrale, du sacrum et des talons

### *Confort et détente*

pour la sensation d'enveloppement (effet cocooning), la décontraction musculaire et le maintien du corps en position de repos

#### **Matériel nécessaire :**

- 2 oreillers carrés
- 2 traversins

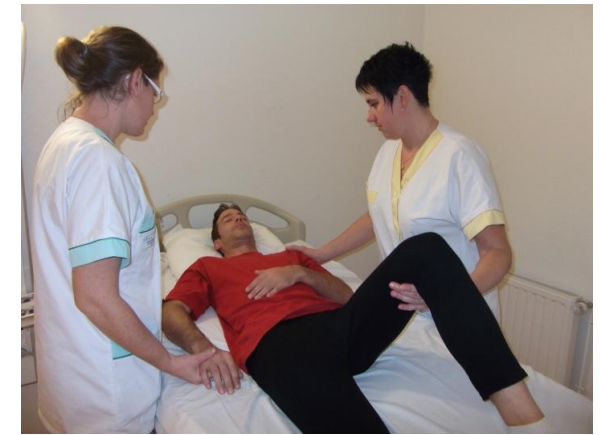
**Installation à effectuer à 2 soignants**



Remonter la personne dans le lit avec le drap avec une prise paume vers le haut au niveau du bassin et une prise au niveau des épaules.

S'aider des fonctions électriques ou manuelles de déclive du lit ou du pied de lit.

Faire participer le patient si possible, en lui faisant prendre la potence paume de main vers l'intérieur, lui faire plier et pousser sur ses jambes.



Ecarter le bras du côté où la personne va être tournée et replier la jambe opposée avec le dos de la main. Se placer au plus près du buste de la personne, la mobiliser avec le drap vers soi en douceur pour la mettre sur le côté.



Le traversin se positionne des épaules au bassin contre le dos de la personne.

Réaliser une cuvette au niveau du siège et appuyer sur le traversin pendant le retournement sur le dos.





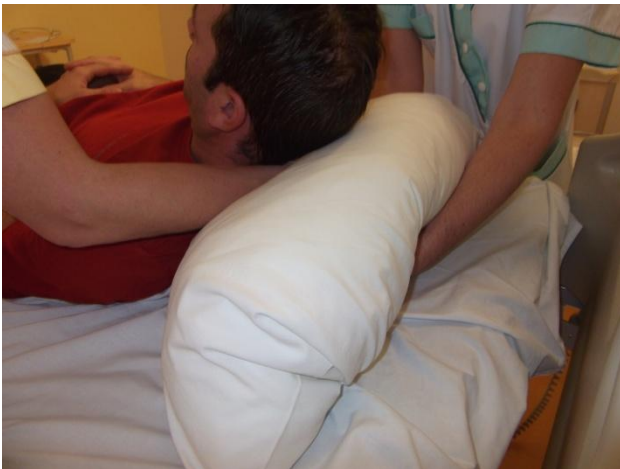
Réaliser la même procédure de l'autre coté.



Soulever les jambes en plaçant une main sous les chevilles et l'autre main sous les cuisses afin de positionner l'oreiller en as de carreau.



Surélever la tête et le pied de lit, en fonction du confort de la personne.



Positionner l'oreiller en as de carreau sous la tête de la personne.



Vérifier la décharge au niveau du siège et de la colonne vertébrale en glissant votre main sous la personne.

# LA POSITION CANOË



Plaquette réalisée par

**BELAUD Corinne et BENETEAU Noémie**  
Aide soignante / Ergothérapeute

*Equipe Mobile Douleur, soins de support et palliatifs Sud et Est Vendée*

*9 avenue du Maréchal Leclerc*

*85 120 LA CHATAIGNERAIE*

*Tel : 02 51 53 65 77*

*E-mail : [soinspalliatifs@hl-chataigneraie.idhl.fr](mailto:soinspalliatifs@hl-chataigneraie.idhl.fr)*