

## LA DOULEUR PARLONS-EN !

### LA DOULEUR A-T-ELLE UN SEXE ?

**MIGRAINES :**  
**FIBROMYALGIES :**  
**COLON IRRITABLE :**  
**DOULEURS MAXILLO-FACIALES :**  
**POLYARTHRITE RHUMATOÏDE :**

1 Femme sur 4 / 1 Homme sur 17  
9 fois plus fréquentes chez les Femmes que chez les Hommes.  
70 % des patients souffrant du syndrome sont des femmes.  
Les femmes sont 7 fois plus prédisposées.  
3 Femmes pour 1 Homme.

## NE SOUFFREZ PAS EN SILENCE !

### LA MIGRAINE.

Maux de tête évoluant par crise :  
Au moins 5 crises dans sa vie.

La céphalée doit avoir au moins 2 des caractéristiques suivantes :

- Douleur d'un côté de la tête.
- D'intensité modérée ou sévère.
- La crise doit durer 4 à 72h.
- Sans traitement.
- De type pulsatile.
- Aggravée par l'effort physique même habituel.

Au moins un autre signe doit être associé : soit des troubles digestifs (nausées, vomissements) soit une sensibilité à la lumière et au bruit.

#### Le saviez-vous ?

1 adulte sur 5 souffre de migraine en France  
3 migraineux sur 4 sont des femmes.  
1 femme sur 4 souffre de migraine (1 homme sur 17)  
3 à 10% des enfants souffrent de crise de migraine.  
L'anxiété renforce le handicap de patient migraineux.

#### Facteurs déclenchants ?

- Facteurs émotionnels
- Changements du rythme de vie.
- Variations du temps de sommeil.
- Comportement alimentaire.
- Facteurs hormonaux chez la femme.

#### 4 pièges à éviter

- Baisser les bras.
- Pratiquer l'automédication.
- Consommer trop de médicaments.
- Attendre que la crise s'installe pour prendre le traitement.

### DOULEURS D'OVULATION.

5% des femmes

### DOULEURS PREMENSTRUELLES.

6 à 8 jours avant les règles.

- Mastodynies.
- Rétention aqueuse avec prise de poids.
- Instabilité neurovégétative.
- Troubles digestifs ou respiratoires.

### ENDOMETRIOSE.

Définition : présence en dehors de la cavité utérine d'un tissu histologiquement et fonctionnellement proche de l'endomètre pouvant entraîner des douleurs liées à l'inflammation, aux adhérences, à l'infiltration nerveuse ou péri nerveuse  
Douleurs pelviennes cycliques, chroniques, dyspareunies, dysménorrhées, infertilité.

### DYSMENORRHEES.

Douleurs pelviennes cycliques contemporaines des menstruations.  
Fréquence : 1/3 des femmes.

### DOULEURS PELVIENNES CHRONIQUES

20% des femmes entre 18 et 50 ans.

> à 6 mois.

Prise en charge pluridisciplinaire.

Douleurs qui persistent, résistent, durent et usent la patiente et ses médecins....

## QUAND LA DOULEUR DEVIENT UNE MALADIE EN SOI...

### DOULEURS PELVIENNES AIGUES

Grossesse extra-utérine  
Rupture de corps jaune hémorragique  
Salpingite  
Fibrome compliqué  
Torsion d'annexe  
Douleurs non spécifiques : appendicite, pyélonéphrite, colique néphrétique, occlusion, colite...

### DYSPAREUNIES

Douleurs qui surviennent au cours des rapports sexuels

### VAGINISME

### VULVODYNIES

### BRULURES VAGINALES

## LA DOULEUR VOUS EMPOISONNE LA VIE ?

PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN...IL SAURA VOUS AIDER.