

L'épuisement professionnel ou burn-out

*L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS),
définit l'épuisement professionnel
comme*

« un sentiment de
fatigue intense, de
perte de contrôle et
d'incapacité à aboutir
à des résultats concrets
au travail. »

Si vous avez l'impression de :

- vous sentir fatigué(e) et/ou douloureux(se)
dès le lever,
- d'être insatisfait(e) de vos journées de travail,
- de ne pas vous sentir reconnu(e)
dans l'équipe,
- de traiter certains patients
comme s'il s'agissait d'objet,
- d'être au bout du rouleau,

La médecine du travail
est là pour **vous conseiller**
et **vous aider**.

Médecine du travail

- La Roche sur yon : 02-51-44-61-36
- Médecine du travail Luçon : 02-51-28-34-74
- Médecine du travail Montaigu : 02-51-45-40-08

