

Utilisation de l'échelle visuelle analogique :EVA.

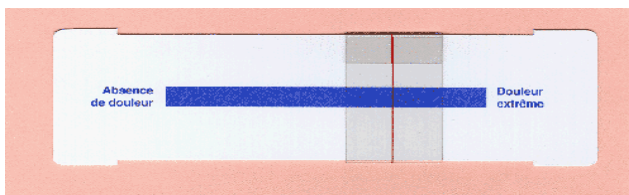
L'évaluation de l'intensité de la douleur :

- est un **temps fondamental** dans la gestion de la douleur. Mieux **dépister, quantifier, et suivre l'évolution** de la douleur ressentie, phénomène subjectif par excellence, nécessite d'utiliser des méthodes validées et reproductibles selon les caractéristiques de la personne
- implique une **bonne communication** entre la personne qui souffre et le soignant, occasion d'échanges et de compréhension mutuelle. Elle évite le jugement à priori du soignant.
- Peut s'effectuer à l'aide d'échelles d'auto évaluation : **l'échelle visuelle analogique (EVA)** est la méthode choisie par le CLUD.
- doit être réalisée lors de **l'entretien d'accueil** de toutes les personnes entrantes se plaignant de douleur (auprès du patient, ou de l'accompagnant) et **consignée au dossier** du patient.

Le plus souvent, on utilise une réglette plastifiée pour laquelle vous trouverez des explications ci-dessous.

Qu'est-ce qu'une échelle visuelle analogique (réglette) ?

- Petite réglette en plastique de 10 cm :
- graduée de 0 à 10 sur une face
- et sur l'autre, un curseur mobile se déplace sur une ligne horizontale de « pas de douleur » à « douleur maximale imaginable ».



A quoi sert la réglette ?

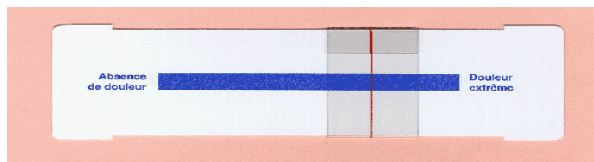
- Aider la personne qui souffre à exprimer au soignant l'intensité de sa douleur.
- Avoir un repère concret du niveau d'intensité de douleur, par le déplacement du curseur, en complément des mots comme "très mal" ou "moins mal qu'hier".

Comment utilise-t-on une réglette ?

- Présenter à la personne accueillie la réglette.
- Lui demander de situer le curseur entre deux limites, à gauche, « pas de douleur », et à droite, « douleur maximale imaginable ».
- Lire au verso et énoncer la graduation obtenue.

Prenons un exemple.

Monsieur V., hospitalisé, présente une douleur dentaire. A la question quelle est l'intensité de votre douleur ? il place le curseur à un niveau donné.



A distance, après mise en route d'un traitement, le médecin lui repose la question de l'intensité de sa douleur. Monsieur V. montre l'évolution en déplaçant le curseur, fortement vers la gauche (pas de douleur), s'il est soulagé. Si sa douleur s'est aggravée, il le déplacera vers la droite.

L'évolution de sa douleur peut être représentée par un graphique (comparable à une courbe de température)