

La Roche-sur-Yon,
le 1 juillet 2010

Comité de LUTte contre la Douleur

C L U D

Aux membres du CLUD

COMPTE RENDU DE REUNION DU 22 juin 2010

Présents : BESSON Brigitte, BLENEAU Raphaëlle, BOLTEAU Laurence, BORDAGE Sébastien, BRISSET Bénédicte, CHIRON Stéphanie, DESMARS Sophie, DESRUE Thibault, GUILLE Philipe, HERBRETEAU Nathalie, MERLET Valérie, MONTASSIER Valérie, PIERRE-EUGENE Catherine, ROBIN Marie-Luce, VOILLET Stéphane,

Excusés }
Absents } BROUSSEAU Michel, CANTIN Elisabeth, CARTIER Louis-Marie, CHANSON Béatrice, CORBINEAU Thierry, FOURNIER J. P, GALAND Damien, HASTOY Michèle, HERMOUET J. L, JOLLY Gaëlle, N'GUESSAN Alexis, ODE Brigitte, SANDRON Elise, THOMAS Marie.

RAPPEL DE L'ORDRE DU JOUR :

- 1) Compte-rendu journée douleur du 11 juin 2010.
- 2) Compte-rendu journée Inter clud de psychiatrie.
- 3) Compte-rendu et évaluation de la formation au Cullère.
- 4) Participation et travaux de préparation pour les assises de la douleur du 16 octobre 2010.
- 5) Projet Fondation de France
- 6) Questions diverses. Contenu formation cycle local.

Présentation du Docteur DESRUE, pôle NORD qui a été convié par le Docteur CANTIN qui n'a pas pu se libérer.

1) COMPTE-RENDU JOURNEE DOULEUR DU 11 JUIN 2010 (Mme Brigitte BESSON)

Interventions sur :

- ☞ La fibromyalgie ; pas seulement une somatisation, la douleur est bien réelle.
- ☞ Les douleurs neuropathiques ; traiter la douleur telle que le patient la ressent.
- ☞ Les « soins supports » ; qui permettent de donner du bien être au patient.
- ☞ La schizophrénie ; les études ont pour but notamment d'allonger la vie de 25 ans.

(cf annexe : 5ème journée sur la douleur en santé mentale).

Lors de cette journée douleur, un poster réalisé par le personnel du pôle NORD était affiché sur le thème de l'autisme et a posé beaucoup d'interrogations, ne laissant personne indifférent.

(cf annexe : affiche+explications)

2) COMPTE-RENDU JOURNEE INTER CLUD DE PSYCHIATRIE (M. Stéphane VOILLET)

Lors de cette journée, le Dr VOILLET et Mme JOLLY ont présenté un diaporama sur l'enquête menée au sein de la FGP en 2008 qui reposait sur l'évaluation de la douleur du sujet âgé.

Il serait intéressant de le présenter lors de l'assemblée Générale à Lille du 2 juillet 2010.

Cf annexe : Congrès du 27/05/2010 à Avignon (84) au Centre International des congrès du Palais des Papes.

3) COMPTE-RENDU ET EVALUATION DE LA FORMATION AU CULLERE (M. Philippe GUILE)

Une formation, par l'organisme « CESAP formation » sur la « sensibilisation à la douleur des patients polyhandicapés dans les actes de vie quotidienne » a été donnée aux agents. Proposée également aux aidant-familiaux et aux familles, 5 parents ont souhaité y participer. Durant cette formation, l'intervenant enseignait sur « donner du bien être au patient ». Suite à cette formation des effets collatéraux ont été observés comme lors d'un accompagnement d'une fin de vie. Les familles ont pu exprimer leurs demandes et ont pu entendre des réponses à leurs questionnements.

Un retour excellent sur la qualité de la formation, le Dr GUILE la conseille fortement aux autres services.

Une évaluation plus complète sera diffusée, Mme TRICHEREAU travaille dessus.

4) PARTICIPATION ET TRAVAUX DE PREPARATION POUR LES ASSISES DE LA DOULEUR LE 16 OCTOBRE 2010

Elles se dérouleront le **16 octobre 2010 de 14h à 18h à l'IFPS.**

Le laboratoire SANOFI s'occupe de l'organisation de ces assises. Il y sera présenté par les membres du CLUD les posters sur les thèmes suivants :

- ☞ Autisme
- ☞ Cycle local formation
- ☞ Géronto psychiatrie

Un diaporama devrait passer en boucle intégrant tous les établissements partenaires de l'Inter clud. En effet, il a été demandé à chaque établissement de réaliser 4 à 5 diapositives présentant leur établissement avec les grandes idées ou travaux fait sur la prise en charge de la douleur. Lors de cette demi-journée, plusieurs interventions :

- ☞ Prise en charge des maladies chroniques,
- ☞ Prise en charge des maladies cancéreuses,
- ☞ Prise en charge des maladies hyperalgésie,
- ☞ Traitement médicamenteux,
- ☞ Traitement non médicamenteux (ex : hypnose...).

5) PROJET FONDATION DE FRANCE

Le projet Fondation de France de la FGP « douleur induite par la mobilisation de la personne en géronto-psychiatre » est lancé. Le GRIEPS va assurer la formation des IDE, AS/AMP jusqu'en octobre-novembre 2012 sur différentes sessions, composées de 2X2 jours (2 jours de théorie et 2 jours de pratique). Coût du projet : 36 000 €.

Un nouveau projet Fondation de France est en route. Il s'agit de réaliser un film sur toutes les prises en charge de la douleur sur le CHGM, au travers de 7 à 10 cas cliniques :

- ☞ Pédopsychiatrie
- ☞ Géronto psychiatrie
- ☞ Polyhandicapé (Mosaïque)
- ☞ Psychotique chronique

Avec des prises en charge spécifique :

- ☞ MEOPA
- ☞ Relaxation
- ☞ Kiné
- ☞ Podologue

La spécificité de la prise en charge de la douleur en santé mentale sera signifiée pour chaque cas clinique.

Environ une centaine d'exemplaires de DVD sera réalisée pour une diffusion large (interne/externe) et proposée en lecture sur le site de l'HAS.

Il est envisagé de transmettre une partie des travaux au groupe « communication » afin qu'il travaille sur la formalisation et la production des séquences filmées. La clôture du projet est envisagée pour la fin du 1^{er} semestre 2011.

Il s'agit d'un DVD à visée pédagogique, permettant une amélioration des pratiques professionnelles, sa conception pourrait également entrer dans le cadre d'une EPP. A réfléchir.

Il est noté que l'importance du projet est telle que s'il n'est pas financé par la Fondation de France, le projet sera qu'en même réalisé.

6) QUESTIONS DIVERSES

→ Actualisation des groupes du CLUD : (cf annexe)

- groupe formation : M. PLUCHON et M. AGRES demandent à nouveau une réunion pour connaître notre satisfaction et nos attentes. Le groupe formation devra se mettre en relation avec eux. Attente du bilan de satisfaction de l'enseignement 2009-2010.
- groupe prévention : pour le prochain Clud, il est demandé au groupe prévention de se mettre en contact avec l'IME des Herbiers afin de se procurer le protocole pour travailler dessus (Mosaïque ; pédo, maladies chroniques).

→ Pour la prochaine réunion du CLUD, les groupes doivent préparer un rappel de leurs missions.

→ Les résultats concernant l'enquête nationale de l'Express sur la prise en charge de la douleur sont parus dans la revue de la semaine dernière. Ceux concernant la psychiatrie n'y sont pas. Mme PIERRE-EUGENE doit se renseigner auprès des journalistes pour en connaître les raisons (ci-joint réponse de l'Express en annexe)

→ Autres manifestations :

- L'Inter clud prévoit d'organiser une conférence en soirée comme chaque année le **2 décembre 2010 à 20h30 à l'IFPS** sur le thème : « hypnose et douleur ». Il s'agit d'une conférence-débat ouverte au public. Le nom de l'intervenant n'est pas encore connu.
- Journée REDO, le **5 novembre 2010 à l'IFPS** sur : « douleur à domicile ».

→ Réflexion sur affiche « Autisme » :

- Les personnels du pôle Nord à l'initiative de ce projet vont aller dans les IME afin de présenter et parler de cette affiche. Elle suscite effectivement des interrogations et nécessite des explications. Bilan en octobre de ces interventions.
- Le Dr DESRUE et Mme Brigitte BESSON font part des expériences de la structure du Poiré sur Vie (accueil autistes adultes) et de l'IME des Herbiers concernant le protocole de PAC de la douleur en cas de changement de comportement : prescription systématique d'antalgique palier 1 et retour au comportement initial dans la majorité des cas. D'autres expériences du même type sont citées par le Dr DESRUE. Il paraît intéressant de récupérer ce protocole (particulièrement pour la Mosaïque).

Prochaine réunion le jeudi 14 octobre 2010 à 14 H, salle des commissions.

Pour information :

Allez directement sur le site du CLUD pour y trouver les programmes des prochaines journées :

- 15 octobre 2010 : 5^{ème} journée du CNRD « Douleur provoquée par les soins ».
- 2 décembre 2010 : Ateliers de formation « Douleur de l'enfant ».
- 3 décembre 2010 : conférences thématiques « Douleur de l'enfant ».