

## ***La résonance sonore pour vaincre la fibromyalgie.***

### **Jocelyn Demers.**

Au service de l'humain depuis 38 ans, Jocelyn Demers a à son actif une vaste expérience en ressources humaines, en formation, en évaluation et en psychothérapie.

Il privilégie une approche qui amène la personne dans l'action. Depuis plus de 20 ans en pratique privée, il dirige la clinique Psycho - Physio depuis 1990.

En 1992, il fait la découverte du phénomène de la résonance sonore grâce à un appareil de type vibro - acoustique.

Le rappel systématique des mémoires autobiographiques provoqué par la résonance sonore, l'amène à réaliser le rôle capital de notre vécu et de nos souvenirs aussi bien dans la création de la maladie que dans sa guérison.

Après quelques années de recherche et d'expérimentation, il élabore une démarche clinique en trois phases distinctes, consécutives et indissociables.

Cette démarche appelée « technique d'intervention par résonance sonore » est tout d'abord utilisée pour résoudre rapidement les problèmes de dépression, de burn-out et d'anxiété.

En 1996, suivant la suggestion d'un médecin ayant noté les effets positifs de la méthode, non seulement au niveau psychologique mais aussi au niveau physiologique, il décide de l'appliquer pour les personnes atteintes de fibromyalgie. Il constate alors des résultats très concluants lorsqu'il combine des traitements par résonance sonore, durant lesquels se produit la désactivation des tensions neurologiques dans la mémoire autobiographique, avec une restructuration cognitive concrète, appelée psychoaching.

Ces résultats furent confirmés par une étude réalisée en 2006 par des médecins spécialistes portant sur 159 personnes atteintes de fibromyalgie (voir [www.psychophysio.ca/article/](http://www.psychophysio.ca/article/)).

**Jocelyn Demers** donnera une conférence « Vaincre la fibromyalgie, c'est possible ! »

Le 14/01/08 (20h) à Namur,  
Le 15/01/08 (20h) à 1180 Bruxelles,  
Le 16/01/08 (20h) à Nantes.

Conférence de Jocelyn DEMERS sur "La Résonance sonore et Douleur"

Psychologue à la clinique Psycho - Physio de Montréal.

Mercredi 16 janvier 2008 à 20h

Centre Catherine de Sienne, Nantes, (entrée libre)

Cette conférence s'adresse aux professionnels de santé prenant en charge des douloureux.