



2^{ème} Journée Nationale de la douleur
Lundi 15 octobre 2007

La douleur, la femme :
Spécificités et prévention

"Il est de plus en plus largement reconnu que les facteurs qui déterminent l'état de santé des femmes et des hommes présentent des différences. La dynamique de la sexospécificité dans le domaine de la santé revêt à cet égard une importance profonde qui a longtemps été négligée."

Douleurs et fibromyalgie.

Plus de 2% de la population des pays industrialisés se plaint de douleurs chroniques, souvent handicapantes, rebelles aux traitements successifs, fréquemment associés à une fatigue profonde.

Dans la majorité des cas, il s'agit de fibromyalgie*.

Cette maladie est reconnue par l'OMS depuis 1992. Elle touche avant tout les femmes (plus de 80 % des cas) entre 30 et 50 ans.

Les douleurs, inexpliquées, ne se traduisent par aucune anomalie biologique, aucun signe objectif d'atteinte articulaire ou neurologique. Toujours étendues et diffuses, elles peuvent débuter au cou et aux épaules, pour s'étendre ensuite au reste du corps, notamment, au dos, au thorax, aux bras et aux jambes. Elles sont permanentes mais aggravées par les efforts, le froid, l'humidité, les émotions et le manque de sommeil, et s'accompagnent de raideur matinale. Fréquemment décrites comme une sensation de brûlure, plus ou moins diffuse ; chez d'autres

personnes, elles semblent causées par des milliers de piqûres d'aiguille. Elles peuvent se modifier au cours de la journée, d'un jour à l'autre, d'une semaine à l'autre.

Le deuxième symptôme est une fatigue chronique inexplicée, pouvant aller jusqu'à l'épuisement, associée très souvent à des troubles du sommeil et des troubles anxiodépressifs. La douleur de la fibromyalgie est habituellement attribuée à une diminution du seuil de sensibilité douloureuse, dont l'origine centrale a été évoquée, en raison notamment de la mise en évidence d'anomalies de l'imagerie fonctionnelle cérébrale.

Actuellement, il n'existe pas de traitement spécifique vraiment actif contre cette affection. Et devant l'impuissance des médecins, même spécialistes, à les soulager, les malades errent d'un médecin à l'autre, à la recherche d'un diagnostic et d'une thérapeutique. La fibromyalgie constitue bien un véritable fléau tant sur le plan humain et médical que social et financier.

Etude de prévalence en France

FIBROMYALGIE.

Ratio homme / femme	Descriptifs
1 homme pour 4 femmes	Fréquence 2 à 4% de la population des pays industrialisés.

MIGRAINE.

Ratio homme / femme	Descriptifs
1 homme pour 2 femmes	Fréquence 10 à 15 % des femmes ont des migraines chaque année.

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE.

Ratio homme / femme	Descriptifs
1 homme pour 3 femmes	Fréquence environ 0,5 % de la population.

COLON IRRITABLE.

Ratio homme / femme	Descriptifs
1 homme pour 2 femmes	Fréquence environ 5 et 10 % de la population.

Dr. BOURON Clément / AGRES Hugues

*Source : [Rapport sur la fibromyalgie](#) d'un groupe de travail de l'Académie nationale de médecine, coordonné par Charles-Joël Menkès et Pierre Godeau, janvier 2007.