



je souffre  
tu écoutes  
il cherche  
nous aidons  
vous luttez  
ils soignent

Agir ensemble contre la douleur

# L'ÉDITO DU PRÉSIDENT



La Fondation APICIL a été créée par le groupe de protection sociale lyonnais du même nom, groupe qui affiche depuis toujours une volonté délibérée de mener une action sanitaire et sociale innovante, adaptée aux besoins du public. Le mécénat de solidarité est un axe essentiel de l'action quotidienne de son institution de prévoyance.

En son nom le Groupe APICIL a doté la Fondation de 9 millions d'euros pour permettre son démarrage. En outre, il lui attribue chaque année un budget opérationnel conséquent, qui lui donne les moyens de mener à bien les nombreux projets validés par son conseil d'administration.

La Fondation APICIL a reçu en mars 2004 l'agrément d'utilité publique. C'est ce cadre juridique rigoureux qui garantit le sérieux de ses actions et la possibilité de recueillir des dons.

100% des sommes récoltées sont utilisées pour le financement des projets soutenus, les frais de fonctionnement de la Fondation APICIL étant couverts par les intérêts générés par la dotation initiale.

Conscients de l'enjeu que représente la douleur, nous avons œuvré pour que la Fondation APICIL soit accompagnée au quotidien par des personnalités reconnues du monde médical. Elles composent le conseil scientifique et sont là pour appuyer le conseil d'administration, à travers un avis consultatif, dans ses choix et décisions.

Nous souhaitons que la Fondation APICIL puisse mener à bien des projets ambitieux, novateurs et empreints d'humanité... et faire progresser dans les esprits des soignants, comme dans celui des malades, la nécessaire prise en compte de la douleur.

**Michel ANGÉ**  
Président de la Fondation

# LE MOT DE LA DIRECTRICE



La Fondation APICIL est aux côtés de ceux qui s'engagent pour soulager la douleur, tous les acteurs, toutes les douleurs. Elle effectue une veille sur les pratiques en cours et sur celles à encourager. Elle accompagne, soutient, agit, pour que la douleur soit atténuée.

Les connaissances scientifiques, les moyens financiers et humains, sont ainsi réunis pour faire progresser la lutte contre la douleur.

**Nathalie AULNETTE**  
Directrice de la Fondation

# FONDATION APICIL, AGIR ENSEMBLE CONTRE LA DOULEUR



Le traitement de la douleur est devenu un enjeu majeur de santé et de société. Médecins, personnels soignants, malades, familles, tous sont désormais conscients de l'importance d'une meilleure prise en charge de la douleur physique et psychologique, et d'un accompagnement plus adapté des personnes en souffrance.

Les progrès scientifiques et les innovations techniques, associés aux efforts de formation des professionnels et de sensibilisation des acteurs ont déjà permis d'importantes améliorations.

Pourtant, la lutte contre la douleur reste un défi quotidien et les efforts doivent être poursuivis pour atténuer les douleurs, toutes les douleurs, à tous les âges de la vie.

C'est le défi que s'est fixé la Fondation APICIL : sensibiliser et fédérer les acteurs de la lutte contre la douleur et financer des actions concrètes permettant une meilleure prise en charge des personnes. La Fondation s'engage ainsi aux côtés des organismes publics ou privés du monde médical, des institutions, des associations et du public.

En tant que partenaire actif de la lutte contre la douleur, la Fondation APICIL soutient toutes les pratiques innovantes destinées à venir en aide à ceux qui souffrent :

- prévention
- formation
- recherche clinique
- information sur la douleur
- accompagnement psychologique
- financement de matériel
- valorisation de la reconnaissance de pratiques qui participent au soulagement de la douleur

# QUELQUES EXEMPLES D'ACTION



## Soutenir des journées d'information et de formation

### La douleur parlons-en !

Une conférence tout public de sensibilisation (réseau Algo38)

### Aspect global de la douleur des soins : émotionnel et organique

Une journée régionale de formation (Hospices civils de Lyon)

### Plusieurs journées de formation sur les soins palliatifs pédiatriques

Un accompagnement spécifique pour les enfants en fin de vie et leur famille (Centre Léon Bérard)

### Société d'aujourd'hui, quel accompagnement de fin de vie ?

Une soirée qui réunit les soignants, les bénévoles et les familles (Association Présence)

## Encourager des techniques non médicamenteuses

### L'art thérapie

Deux art thérapeutes, dans un centre de la douleur et en soins palliatifs (hôpital Lyon Sud et CHU Grenoble)

### Le soutien psychologique

Trois associations pour accompagner les personnes atteintes de cancer et leurs proches (Ensemble Face au Cancer, Etre Là et Cancer et Psychologie)

### Un concours national

« La distraction des enfants lors des soins douloureux » (Association Sparadrap)

### Du matériel pour la distraction

Utilisation de techniques d'hypno-analgésie grâce à du matériel vidéo (service de chirurgie pédiatrique, Hôpital Edouard Herriot, Lyon)

## Permettre le développement de pratiques pluridisciplinaires

### L'accompagnement dans la durée

Une équipe pluridisciplinaire encadre des enfants naissants avec une fente labio-palatine jusqu'à leur adolescence (Association Le Trèfle)

### La force des groupes

Des groupes de patients, douloureux chroniques, suivis de façon régulière par un groupe de soignants (Centre de la douleur du CHU de Saint-Étienne)

## Et beaucoup d'autres encore...

Partenaire de la SLED (société Lyonnaise d'étude de la douleur) ; financement d'un projet de recherche consacré au stress lié au transport médicalisé des nouveau-nés (Samu de Lyon) ; soutien d'une association de bénévoles qui interviennent en soins palliatifs (Albatros) ; achat de pompes à morphine (Hôpital 2000) ; aide à la réalisation de films de formation (Université Claude Bernard de Lyon) ; prix pour des mémoires de fin d'études, consacrés à la douleur (Amis de l'Université de Lyon), etc.

# NOUS SOUTENONS VOS PROJETS



La Fondation APICIL encourage des projets pérennes et reproductibles visant à lutter contre la douleur, sous toutes ses formes. Pour cela, elle soutient des actions d'intérêt général au caractère novateur, en particulier sur la Région Rhône-Alpes.

Si vous avez un projet à soumettre à la Fondation, vous pouvez télécharger sur le site Internet [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org) un dossier de demande de subvention et le retourner par mail à l'adresse suivante : [info@fondation-apicil.org](mailto:info@fondation-apicil.org) ou par courrier à :

**Fondation APICIL**  
21, place Bellecour  
69002 LYON

# VOUS POUVEZ NOUS AIDER



En soutenant la Fondation, vous participez à l'accompagnement des acteurs engagés dans la lutte contre la douleur.

Adressez vos dons à :  
**Fondation APICIL**  
21, place Bellecour  
69002 LYON  
Tél. 04 78 38 44 70

La Fondation APICIL, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir des legs et des dons.

100% des dons sont destinés au financement des actions de la Fondation.

Les dons effectués par les particuliers sont déductibles à hauteur de 66% dans la limite de 20% des revenus imposables.

Les dons effectués par les entreprises sont déductibles à hauteur de 60% dans la limite de 5/1000<sup>e</sup> du chiffre d'affaires.

# ILS NOUS ACCOMPAGNENT



La Fondation APICIL est placée sous le contrôle d'un conseil d'administration. Elle est également encadrée par un conseil scientifique, issu du monde médical et scientifique. Autorité indépendante nommée pour 4 ans, le conseil scientifique oriente le choix des actions de la Fondation.

## Conseil d'administration

- **Michel ANGÉ** président de la Fondation APICIL
- **Jean ROUSSET** vice président de la Fondation APICIL
- **François-Noël MATHEY** trésorier de la Fondation APICIL
- **Michel POTHIER** secrétaire de la Fondation APICIL
- **Jean-Yves GUYON** délégué général du Groupe APICIL
- **Rémi GEORGE** secrétaire des instances du Groupe APICIL
- **Alain ESQUIROL** directeur juridique et action sociale du Groupe APICIL
- **Docteur Jean-Pierre MARTIN** oncologue à la clinique Saint-Jean, Lyon
- **Docteur Marilène FILBET** chef du service de soins palliatifs du CH, Lyon Sud
- **Professeur Bernard LAURENT** chef du service Neurologie CHU, St Etienne
- **Docteur Marc MAGNET** médecin coordonnateur Soins et Santé HAD, Lyon
- **Docteur Pierre SALTEL** psychiatre au Centre Léon Bérard, Lyon

## Conseil scientifique

- **Docteur Jean-Pierre MARTIN** président du conseil scientifique, oncologue à la clinique Saint-Jean, Lyon
- **Docteur Jean-Pierre ALIBEU** médecin responsable du centre la douleur du CHU, Grenoble
- **Docteur Pierre BASSET** médecin responsable de l'unité douleur et soins palliatifs, hôpital de Chambéry
- **Professeur Pierre CHATELAIN** responsable du pôle des spécialités pédiatriques de l'hôpital Debrousse, Lyon
- **Docteur Chantal DELAFOSSE** praticien hospitalier, algologie pédiatrique à l'hôpital Edouard Herriot, Lyon
- **Docteur Pierre Haond** chef du service de gériatrie de l'hôpital des Charpennes, Lyon
- **Docteur Jacques LATARJET** médecin anesthésiste - réanimateur, Lyon
- **Professeur Bernard LAURENT** chef du service de Neurologie CHU, St Etienne
- **Docteur Marc MAGNET** médecin coordonnateur, Soins et Santé HAD, Lyon
- **Docteur Malou NAVEZ** médecin responsable du centre de la douleur du CHU, St Etienne
- **Docteur Colette PEYRARD** médecin responsable de l'unité douleur de l'hôpital, Vienne
- **Docteur Pierre SALTEL** psychiatre au Centre Léon Bérard, Lyon



## Fondation APICIL

21 place Bellecour- 69002 Lyon  
Tél. : 04 78 38 44 70 / Fax : 04 72 41 92 26  
e-mail : [info@fondation-apicil.org](mailto:info@fondation-apicil.org)  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)