

**2ème année :**  
**HYPNOSE STRATEGIE DOULEUR :**  
**Hypnoalgésie ou Hypnose et douleur, reconstruction de soi**

Organisateur : **AREPTA** Association Régionale Pour une Thérapie Active  
**Institut MILTON H.ERICKSON de NANTES**  
20 place Edouard Normand 44000 Nantes  
Siren : 412 961 039 APE 9499Z  
Formateur enregistré auprès du Préfet des Pays de Loire N° 52 44 029 13 44

---

**OBJECTIFS**

Approfondissement des connaissances et application de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur aiguë, chronique ou provoquée.

Faciliter la relation thérapeutique

- par la recherche de la baisse de l'anxiété, de la souffrance
- par le renforcement des compétences et de l'adaptation du patient

Permettre une amélioration psychologique et psychobiologique des réactions du patient.

**ORGANISATION**

Il s'agit d'une formation graduée se déroulant en quatre sessions de trois jours.

Les enseignements théoriques sont ponctués de nombreux exercices (environ 50% du temps)

## **PROGRAMME**

### **1<sup>ère</sup> session**

#### **1<sup>ère</sup> journée Approche neurophysiologique de la douleur**

Neuroimagerie neuromodulation de la douleur  
Sciences fondamentales , physiopathologie de la douleur.

Rappel hypnose et exercices

- difficultés rencontrées
- dernière bonne expérience

#### **2<sup>ème</sup> journée Approche interactionnelle de la douleur**

Le langage avec la douleur  
Rappel d'hypnose (type d'induction)  
Approche interactionnelle  
La douleur n'est un problème que si elle perturbe les relations.

Approfondissement hypnose et exercices

#### **3<sup>ème</sup> journée De l'hypnose ratifiée à l'hypnose conversationnelle**

- recadrage
- besoins
- objectifs
- métaphores

exercices d'hypnose

### **2<sup>ème</sup> session**

#### **1<sup>ère</sup> journée Douleur chronique lésionnelle ou ressentie comme telle.**

*Temps de supervision*

#### **2<sup>ème</sup> journée Douleur post traumatique et douleur traumatisante**

*Temps de supervision*

#### **3<sup>ème</sup> journée La douleur et l'enfant**

**3<sup>ème</sup> session**

**1<sup>ère</sup> journée Le toucher et l'hypnose**

Soin douloureux adulte  
Travail avec le kiné

**2<sup>ème</sup> journée Douleur aigue - analgésie**

**3<sup>ème</sup> journée dentisterie**

**4<sup>ème</sup> session**

**1<sup>ère</sup> journée Du diagnostic d'annonce aux soins palliatifs**

**2<sup>ème</sup> journée Intérêt de l'hypnose en cancérologie aux différentes étapes**

**3<sup>ème</sup> journée Supervision de l'année**

Présentation d'un mini mémoire – 10 pages -

## **METHODES ET MOYENS**

### **ENSEIGNEMENT GENERAL**

Il a lieu en duo, afin de mieux accompagner les stagiaires et faciliter les exercices.

### **EXERCICES**

Ils ont lieu en petit ou grand groupe.

### **CONSEILS**

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront comme tout membre de l'AREPTA, bénéficier des aides apportées par l'association, à savoir :

- conférences
- supervisions
- interventions
- groupes de training

### **PRESENCE**

Une fiche de présence est signée chaque demi-journée.

### **EVALUATION**

Des fiches d'évaluation seront remises aux stagiaires à l'issue de chaque session.

### **RESERVES**

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide. Les formateurs se réservent la possibilité d'exclure de la formation tout stagiaire qui n'aurait pas le minimum de qualités requises pour gérer ce type d'abord psychothérapeutique.

Cette formation s'adresse aux médecins spécialistes ou généralistes, chirurgiens dentiste, psychologues, et à un certain nombre de professions paramédicales notamment infirmiers (ères), kinésithérapeutes, sages-femmes, déjà formés à l'hypnose.

Il sera demandé à tout candidat n'ayant pas suivi sa formation à l'hypnose à l'AREPTA un CV et une lettre de motivation.

## FORMATEURS

Ils sont tous des praticiens expérimentés.

**Bernadette Audrain-Servillat** : psychothérapeute, partage son exercice entre cabinet libéral et Equipe Mobile de Soins Palliatifs et Soins de Support du CHU de Nantes.

**Dr Eric Bardot** : Psychiatre-pédopsychiatre-psychothérapeute, pratique hypnose et thérapies brèves depuis de nombreuses années. Il est le concepteur et l'organisateur des formations HTSMA (Hypnose, Tissage Stratégique et Mouvements Alternatifs) au sein de L'AREPTA.

**Dr Julien Bethèze** : Psychiatre, pédopsychiatre, chef de service du service d'Accueil Familial Thérapeutique de Loire Atlantique (SISMLA), il assure un enseignement au DES de psychiatrie ainsi qu'en Formation Médicale Continue. Il travaille avec des patients psychotiques, addictifs, dépressifs. Il fait de la préparation mentale.

**Dr Liliana Fodoréan** : Docteur en médecine générale, spécialisée en hypnoalgésie, installée comme médecin généraliste en cabinet libéral, pratique l'hypnose en médecine générale (conduites addictives, syndrome post-traumatique, insomnie, migraines, anxiété, prise en charge de la douleur, etc...)

**Dr Caroline Jezzine** : Docteur en médecine générale, algologue. Équipe mobile de soins palliatifs du Centre Hospitalier de Cholet. Pratique de l'hypnose en soins palliatifs et en douleur chronique.

**Dr Elise Lelarge** : Psychiatre-psychothérapeute, ancienne assistante des hôpitaux de Nantes. Activité libérale répartie entre des consultations ambulatoires de psychothérapie et de la psychiatrie de liaison dans l'unité d'évaluation et de traitement de la douleur du Centre Catherine de Sienne, aux Nouvelles Cliniques Nantaises et à la Croix Rouge Française à Nantes.

**Dr Bruno Rioult** : algologue –anesthésiste - spécialisé en hypnoalgésie - Unité douleur Centre Catherine de Sienne Nantes.- Il pratique hypnose et thérapies stratégiques. Il est responsable pédagogique de la formation douleur CNAM Pays de Loire, chargé d'enseignement au DIU douleur- Il est responsable du Réseau Douleur Ouest.

**Dr Thierry Servillat** : Psychiatre- psychothérapeute, Ancien chef de clinique, Président de la Confédération Française de l'Hypnose et des Thérapies Brèves (CFHTB), Il est chargé, au sein de l'AREPTA, de l'Institut Milton H.Erickson de Nantes. Il travaille à la fois en cabinet et depuis 15 ans en unité de la douleur. Il coordonne l'unité de soins de support en cancérologie du Centre Catherine de Sienne à Nantes.

**Dr Alain Vallée** : Président de l'Arepta-Institut Milton H.Erickson de Nantes, ex-psychiatre des hôpitaux, il a une expérience reconnue de psychothérapeute. Chargé d'enseignement au DIU douleur, il assure également des formations en hypnose et thérapies brèves, en France principalement .Il est l'auteur de nombreuses communications sur ces sujets.

**Dr Jihad Zeidan** : Docteur en chirurgie dentaire, diplômé de la faculté de chirurgie dentaire de Nantes, exerce en cabinet libéral et utilise quotidiennement les techniques d'hypnose auprès des patients, enfants et adultes, anxieux, phobiques.

## FINANCEMENT

### *FACTURATION - REGLEMENT*

Cette formation donne lieu à des facturations remises à chaque stagiaire lors des quatre sessions. Un chèque de 100 euros d'arrhes (libellé à l'ordre de l'ARePTA) est demandé lors de l'inscription. Seules les annulations reçues 15 jours avant la session pourront faire l'objet d'un remboursement.

Chaque session est payable séparément.

### *COMPTABILITE*

Comme le prescrit la loi, il est établi une comptabilité autonome de la formation.

### *TARIFS*

**1600 Euros**, payables en 4 fois soit **400 Euros** à chaque session ( - 20% pour les étudiants en psychologie et les internes en médecine )

### *DATES*

1<sup>ère</sup> session : 09 / 10 / 11 octobre 2008  
2<sup>ème</sup> session : 13 / 14 / 15 novembre 2008  
3<sup>ème</sup> session : 15 / 16 / 17 janvier 2009  
4<sup>ème</sup> session : 12 / 13 / 14 mars 2009

### *HORAIRES*

**9 h – 17 heures**

**Pause repas de 12h30 à 14 heures**

### *LIEUX*

**Deux sites sont possibles proches de Nantes :**

**Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football**  
170 Boulevard des Pas Enchantés 44230 St Sébastien sur Loire  
Possibilité de logement sur place (tel 02 40 80 75 50 demander Mr Ydier )

**Centre d'Accueil de la Pingletière**  
La Pingletière 44860 Saint Aignan de Grand Lieu  
(proche de l'aéroport Nantes Atlantique)

### *CONTACT*

**Dominique Sicart-Riou**  
Secrétariat de l'ARePTA  
7 rue Paul Ramadier 44200 Nantes  
**Tel : 06.14.35.77.75**  
**mail : [domi.riou@free.fr](mailto:domi.riou@free.fr)**

**FICHE D'INSCRIPTION**

FORMATION 2<sup>ème</sup> année

*HYPNOSE STRATEGIE DOULEUR*

---

**Année scolaire choisie :**.....

**Nom :**.....

**Prénom :**.....

**Profession :**.....

**Adresse :**.....

.....

**Téléphone :** ...../...../...../...../..... ou ...../...../...../...../.....

**Email :**.....

Merci de nous retourner cette **fiche d'inscription** accompagnée

- **d'une photo d'identité.** Si vous préférez, vous pouvez aussi nous faire parvenir par mail une photo format numérique.(dans le but d'établir un trombinoscope pour les formateurs)

- **de votre Curriculum Vitae et d'une lettre de motivation** pour les personnes n'ayant pas suivi leur formation Hypnose à l'ARePTA.

- **d'un chèque d'arrhes** d'un montant de 100 euros (cent euros) libellé à l'ordre de l'ARePTA

à l'adresse suivante :

**Dominique Sicart-Riou  
Secrétariat de l'Arepta  
7 rue Paul Ramadier  
44200 Nantes**

Pour de plus amples renseignements vous pouvez appeler le numéro suivant : 06/14/35/77/75 ou écrire à l'adresse : [domi.riou@free.fr](mailto:domi.riou@free.fr)