

2ème année :
FORMATION HYPNOSE, THERAPIES BREVES,
FAMILIALES ET THERAPIES STRATEGIQUES
niveau 1

Organisateur : **AREPTA** Association Régionale Pour une Thérapie Active
Institut MILTON H.ERICKSON de NANTES
20 place Edouard Normand 44000 Nantes
Siren : 412 961 039 APE 9499Z
Formateur enregistré auprès du Préfet des Pays de Loire N° 52 44 029 13 44

PROJET

Le but de cette formation est d'autonomiser le thérapeute dans sa pratique, de telle façon qu'il puisse se lancer sans danger dans une pratique psychothérapeutique, compte tenu des limites de sa formation initiale.

OBJECTIFS

informer et apprendre les bases de thérapies dites brèves en consolidant les acquis d'hypnose, supervision

ORGANISATION

Il s'agit d'une formation graduée se déroulant en quatre sessions de trois jours.
Les enseignements théoriques sont ponctués de nombreux exercices (environ 50% du temps)
La troisième journée de chaque session est consacrée à de la supervision.

PROGRAMME

1^{ère} session et 2^{ème} session

Les thérapies brèves centrées sur les solutions

- Ethique et principes des thérapies brèves
- Qu'est-ce qu'un « client » ?
- La recherche de l'objectif. Définition
- L'abord du problème
- Le questionnement sur l'objectif :
La question miracle
- Le questionnement thérapeutique
 - ✓ Anticipation
 - ✓ Circularité
 - ✓ Système
- L'utilisation d'échelles
- Exceptions et ressources
- Le « métaquestionnement »
 - ✓ problème
 - ✓ thérapie (début, fin)
 - ✓ /objectif
- De l'usage de la pause pendant la consultation
- Conclusion d'une séance
- Les compliments et leur usage
- Les tâches thérapeutiques

Des exercices ponctuent et illustrent les abords théoriques durant ces trois jours

Ces deux sessions se décomposent en 2 jours de cours et 1 journée de supervision hypnose.

3^{ème} session

Le modèle de Palo Alto

- ***Les sources du modèle de Palo Alto***
 - Gregory Bateson et le projet BATESON
 - L'approche systémique
 - Epistémologie
 - ✓ théorie des systèmes
 - ✓ théorie de l'information
 - ✓ théorie des types logiques
 - ✓ la cybernétique
- ***Les bases de l'intervention***
- ***Le langage du changement***

➤ **Interventions d'opportunité**

- Les_recadrages
- Les anecdotes, histoires...

➤ **La grille du modèle de Palo Alto**

- Qu'est-ce qu'un problème ?
- La recherche du client
- Le questionnement thérapeutique
 - ✓ position
 - ✓ ressources
 - ✓ problème
 - ✓ objectif
- Problèmes et tentatives de solution

➤ **Elaboration des tâches thérapeutiques**

Des exercices ponctuent les abords théoriques de ces trois journées

Cette session est composée de trois jours de cours.

4^{ème} session

Modèle Arezzo

Diagnostic fonctionnel et prescription thérapeutique.

- A partir d'une « grille » fonctionnelle selon les principes de l'école de Palo Alto, Giorgio Nardone a élaboré des tâches spécifiques se référant à un diagnostic fonctionnel, tâches pouvant ainsi être modélisées.

Cette session est composée de deux jours de cours et une journée de supervision.

METHODES ET MOYENS

ENSEIGNEMENT GENERAL

Les journées sont animées par un formateur qui assure l'enseignement technique et le suivi des exercices.

EXERCICES

Ils ont lieu en petit ou grand groupe.

OUVRAGES

A l'issue de chaque session, une bibliographie est proposée aux stagiaires.

CONSEILS

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront comme tout membre de l'AREPTA, bénéficier des aides apportées par l'association, à savoir :

- conférences
- supervisions
- interventions
- groupes de training

PRESENCE

Une fiche de présence est signée chaque demi-journée.

EVALUATION

Des fiches d'évaluation seront remises aux stagiaires à l'issue de chaque session.

RESERVES

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide. Les formateurs se réservent la possibilité d'exclure de la formation tout stagiaire qui n'aurait pas le minimum de qualités requises pour gérer ce type d'abord psychothérapeutique.

Cette formation s'adresse aux médecins spécialistes ou généralistes, chirurgiens dentiste, psychologues, et à un certain nombre de professions paramédicales notamment infirmiers (ères), kinésithérapeutes, sages-femmes, déjà formés à l'hypnose.

Il sera demandé au candidat ayant suivi un enseignement à l'hypnose en dehors de l'ARePTA d'envoyer un CV et leur attestation de formation en hypnose.

FORMATEURS

Au nombre de 5, ils sont tous des praticiens expérimentés.

Leur rôle consiste à assurer l'enseignement de base tel qu'il est défini dans le programme et à être les facilitateurs des nombreux exercices personnels effectués au cours de ces 12 journées.

Dr Eric Bardot : Psychiatre-pédopsychiatre-psychothérapeute, pratique hypnose et thérapies brèves depuis de nombreuses années. Il est le concepteur et l'organisateur des formations HTSMA (Hypnose, Tissage Stratégique et Mouvements Alternatifs) au sein de L'AREPTA.

Dr Julien Betbèze : Psychiatre, pédopsychiatre, chef de service du service d'Accueil Familial Thérapeutique de Loire Atlantique (SISMLA), il assure un enseignement au DES de psychiatrie ainsi qu'en Formation Médicale Continue. Il travaille avec des patients psychotiques, addictifs, dépressifs. Il fait de la préparation mentale.

Dr Wilfrid Martineau : Psychiatre des hôpitaux, pédopsychiatre, chef de service de psychiatrie au CHU de Nantes, il assure un enseignement au DES de Psychiatrie ainsi qu'en Formation Médicale Continue. Auteur de nombreux articles et communications, il est un spécialiste de l'intervention de crise et des cas difficiles.

Dr Thierry Servillat : Psychiatre- psychothérapeute, Ancien chef de clinique, Président de la Confédération Française de l'Hypnose et des Thérapies Brèves (CFHTB), Il est chargé, au sein de l'AREPTA, de l'Institut Milton H.Erickson de Nantes. Il travaille à la fois en cabinet et depuis 15 ans en unité de la douleur. Il coordonne l'unité de soins de support en cancérologie du Centre Catherine de Sienne à Nantes.

Dr Alain Vallée : Président de l'Arepta-Institut Milton H.Erickson de Nantes, ex-psychiatre des hôpitaux, il a une expérience reconnue de psychothérapeute. Chargé d'enseignement au DIU douleur, il assure également des formations en hypnose et thérapies brèves, en France principalement .Il est l'auteur de nombreuses communications sur ces sujets.

FINANCEMENT

FACTURATION - REGLEMENT

Cette formation donne lieu à des facturations remises à chaque stagiaire lors des quatre sessions. Un chèque de 100 euros d'arrhes (libellé à l'ordre de l'ARePTA) est demandé lors de l'inscription. Seules les annulations reçues 15 jours avant la session pourront faire l'objet d'un remboursement.

Chaque session est payable séparément.

COMPTABILITE

Comme le prescrit la loi, il est établi une comptabilité autonome de la formation.

TARIFS

1200 Euros, payables en 4 fois soit **300 Euros** à chaque session (- 20% pour les étudiants en psychologie et les internes en médecine)

DATES

1^{ère} session : 18 / 19 / 20 septembre 2008

2^{ème} session : 13 / 14 / 15 novembre 2008

3^{ème} session : 15 / 16 / 17 janvier 2009

4^{ème} session : 12 / 13 / 14 mars 2009

HORAIRES

9 h – 17 heures

Pause repas de 12h30 à 14 heures

LIEUX

Deux sites sont possibles proches de Nantes :

Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football

170 Boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint Sébastien sur Loire

Possibilité de logement sur place (tel 02 40 80 75 50 demander Mr Ydier)

Centre d'Accueil de la Pingletière

La Pingletière - 51 rue du Champ de Foire - 44860 Saint Aignan de Grand Lieu

Possibilité de logement sur place (tel 02 40 71 60 70 demander Mr Ravon)

CONTACTS

Dominique Sicart-Riou

Secrétariat de l'ARePTA

7 rue Paul Ramadier 44200 Nantes

Tel : 06.14.35.77.75

mail : domi.riou@free.fr

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION 2^{ème} année

***HYPNOSE, THERAPIES BREVES FAMILIALES ET THERAPIES
STRATEGIQUES niveau 1***

Année scolaire choisie :

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

.....

Téléphone :/...../...../...../..... ou/...../...../...../.....

Email :

Merci de nous retourner cette **fiche d'inscription** accompagnée

- **d'une photo d'identité.** Si vous préférez, vous pouvez aussi nous faire parvenir par mail une photo format numérique.(dans le but d'établir un trombinoscope pour les formateurs)

- **de votre Curriculum Vitae et d'une attestation de votre formation Hypnose si extérieure à l'ARePTA.**

- **d'un chèque d'arrhes** d'un montant de 100 euros (cent euros) libellé à l'ordre de l'ARePTA

à l'adresse suivante :

**Dominique Sicart-Riou
Secrétariat de l'Arepta
7 rue Paul Ramadier
44200 Nantes**

Pour de plus amples renseignements vous pouvez appeler le numéro suivant : 06/14/35/77/75 ou écrire à l'adresse : domi.riou@free.fr