



## Techniques d'hypnoalgésie en pédiatrie



### Applications de l'hypnoalgésie dans le soin hospitalier de l'enfant

Cette formation brève vous permettra d'acquérir des techniques hypnotiques pour :

- agir sur la **douleur aiguë et chronique**
- gérer **l'anxiété et les phobies** associées aux soins
- améliorer **la relation de confiance** patient/thérapeute

> [Consulter le programme](#)

> [S'inscrire](#)

> [Recevoir une documentation](#)

### autres objectifs de cette formation :

- Maîtriser des techniques simples d'hypnoalgésie chez l'enfant
- Développer son assurance professionnelle face aux situations difficiles et/ou conflictuelles
- Savoir articuler des techniques hypnotiques à d'autres techniques antalgiques

### Les techniques d'hypnoalgésie dans le soin hospitalier de l'enfant

Dans le secteur hospitalier, il est souvent nécessaire de réaliser des gestes et des soins potentiellement douloureux. Ces gestes médico-techniques nombreux et répétés sont générateurs de stress et d'anxiété amenant à une anticipation négative des situations de soin ultérieures.

L'hypnoalgésie diminue le vécu difficile des patients (adultes ou enfants) et de leur famille pendant les interventions.

Elle favorise également le développement de ressources personnelles pour mieux appréhender les gestes futurs.

Les soignants peuvent ainsi prendre en compte, de façon concrète et globale, les attentes des malades et de leur famille face à la douleur, et développer des démarches qualité, centrées sur ces derniers. Cette formation répond ainsi au besoin souvent exprimé par l'équipe soignante de développer l'humanité des pratiques. A l'issue de la formation, les soignants sauront, par des techniques rapides, mieux intervenir dans les situations véhiculant habituellement douleur et angoisse.

Par ailleurs, les soignants apprendront des techniques de gestion du stress par l'auto-hypnose. Ces techniques seront utiles aussi bien pour les patients que pour les soignants eux-mêmes.

IFH 38 rue René Boulanger 75010 Paris | [contact@ifh.fr](mailto:contact@ifh.fr) | [hypnose.fr](http://hypnose.fr)