

INITIATION A L'HYPNOSE ERICKSONNIENNE.

Organisateur : **AREPTA** Association Régionale Pour une Thérapie Active
Institut MILTON H.ERICKSON de NANTES
20 place Edouard Normand 44000 Nantes
Siren : 412 961 039 APE 9499Z
Formateur enregistré auprès du Préfet des Pays de Loire N° 52 44 029 13 44

PROJET

Le but de cette formation est de :

A – Apprendre à induire une transe hypnotique afin de maîtriser, à travers l'expérience personnelle, les techniques pour introduire :

- à la thérapie hypnotique
- aux thérapies dites brèves
- aux thérapies à point de vue systémiques

Toutes les personnes formées n'utiliseront pas les aspects formalisés de la thérapie hypnotique ou de la thérapie brève mais elles sauront :

B – utiliser les techniques de communication pour améliorer la relation avec leurs patients, qu'ils soient somatiques ou « psy », dans le but de les préparer au changement thérapeutique et de lui faire accepter celui-ci de façon créatrice.

OBJECTIFS

Il s'agit d'une formation graduée se déroulant en quatre sessions de trois jours

- 1) Apprentissage de l'induction hypnotique et des techniques de la communication hypnotique.
- 2) Applications cliniques et thérapeutiques permises par la transe hypnotique.
- 3) Introductions à « l'hypnose sans l'hypnose » : la psychothérapie stratégique.

PROGRAMME

LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE ET LES TECHNIQUES DE BASE HYPNOSE

HISTORIQUE et MOUVEMENTS DES IDEES

- MESMER ET LE MAGNETISME ANIMAL
- L'HYPNOTISME
- PREMIERES UTILISATIONS MEDICALES (Braid, Charcot, l'Ecole de Nancy, Freud)
- PREMIERES APPROCHES THEORIQUES ET RECHERCHES EXPERIMENTALES
- L'APPROCHE DE MILTON ERICKSON et LA NOUVELLE HYPNOSE
- INSERTION DE L'HYPNOSE AU SEIN DES APPROCHES PSYCHOTHERAPIQUES
- INFLUENCE DE L'HYPNOSE DANS LE DEVELOPPEMENT DES NOUVELLES APPROCHES PSYCHOTHERAPIQUES

INTRODUCTION A L'HYPNOSE ERICKSONNIENE

La situation hypnotique

- L'approche permissive
- Le diagnostic sensoriel
- Le langage non-verbal
- La synchronisation
- La position basse du thérapeute
- Le langage du thérapeute (forme et contenu)
 - Les présuppositions
 - Les mots : permissifs
 - Truismes
 - Les liens : conjonctions
 - Contingences
 - Causalité
- Le saupoudrage
- L'utilisation des clivages
- Les suggestions directes et indirectes
- La ratification

DEROULEMENT D'UNE SEANCE

- La création du rapport thérapeutique
- La focalisation sensorielle
- L'introduction à la dissociation
- La rétro-action et ses différents modes
- La ré-association
- Le « réveil »
- La vérification

LES HYPNOSES PARTIELLES

- Catalepsie
- Lévitiation du bras

EXERCICES

- Accompagnement simple
- Synchronisation
- Mise en place d'une catalepsie
- Auto-hypnose et lévitation

APPLICATIONS PRATIQUES - TECHNIQUES SPECIFIQUES

UTILISATION THERAPEUTIQUE : DOULEUR ET PROBLEMES SOMATIQUES

- Techniques d'analgésie
La douleur et sa représentation
 - Techniques de quantification
Techniques de changement : déplacement
distorsion du temps
modification de la
représentation
(visualisation , etc...)
Approche de la douleur chronique
Les prescriptions post-hypnotiques
- Exercice** : construction d'une analgésie

LES METAPHORES THERAPEUTIQUES

- Utilité des métaphores
- Construction d'une métaphore
- Le langage analogique
- Caractéristiques d'une métaphore
- Différents types de métaphores

Exercice : construction d'une métaphore à partir d'une situation clinique.

HYPNOSE CHEZ L'ENFANT Gestion de la séance par le thérapeute

RAPPELS

- préliminaires
- structuration d'une séance
- micro-dynamique de la transe
- la réponse idéomotrice

SPECIFICITES CHEZ L'ENFANT

- Apprendre le langage de l'enfant : indices observables, préférences sensorielles
- Mise à jour et spécificités des expériences positives

SPECIFICITES CHEZ LE THERAPEUTE

- Etablir le contact avec l'enfant en nous
- L'imaginaire et le non-verbal
- L'utilisation du symptôme

LA METAPHORE CHEZ L'ENFANT

- Comment faire converger les 3 niveaux de communication
- Mobilisation des ressources inconscientes
- Conflit métaphorique
- Personnifications des processus inconscients
- Personnification des situations d'apprentissages parallèles
- Crise métaphorique avec visualisation d'une résolution certaine

SELON L'AGE L'UTILISATION STRATEGIQUE

- des marionnettes
- du dessin
- contes
- métaphores
- corps

UTILISATION DES PHENOMENES TEMPORELS

- Distorsion du temps
- Amnésie
- Hypermnésie
- Régression en âge
- Anticipation

Exercice : construction d'une régression en âge
Construction d'une anticipation

METHODES ET MOYENS

ENSEIGNEMENT GENERAL

Il a toujours lieu en duo, afin de mieux commenter et d'être à la disposition des stagiaires.

EXERCICES

Ils ont lieu par groupe de trois : un « thérapeute », un « patient », un « observateur », encadrés par deux « facilitateurs ». Les stagiaires peuvent être filmés afin de pouvoir mieux corriger leurs attitudes grâce à cette rétro-action.

VIDEO

Certaines séquences du cours seront illustrées par des projections de bandes vidéo.

OUVRAGES

A l'issue de chaque session, une bibliographie sera remise aux stagiaires.

CONSEILS

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront comme tout membre de l'AREPTA, bénéficier des aides apportées par l'association, à savoir :

- conférences, supervisions, interventions, groupes de training.

PRESENCE

Une fiche de présence est signée chaque journée.

FORMATEURS

Au nombre de 5, ils sont tous des praticiens expérimentés.

Leur rôle consiste à assurer l'enseignement de base tel qu'il est défini dans le programme et à être les facilitateurs des nombreux exercices personnels effectués au cours de ces 12 journées.

Dr Eric Bardot : Psychiatre – psychothérapeute, pratique l'hypnose depuis de nombreuses années. Il est chargé du pôle HTSMA (Hypnose, Tissage Stratégique et Mouvements Alternatifs) au sein de L'AREPTA.

Dr Julien Betbèze : Psychiatre-psychothérapeute, il est auteur de nombreux articles et communications et il assure depuis plusieurs années un enseignement, tant au DES de Psychiatrie qu'en FMC ; il est spécialiste de la préparation sportive.

Dr Wilfrid Martineau : Psychiatre des hôpitaux, il assure un enseignement depuis plusieurs années au DES de Psychiatrie ainsi qu'en Formation Médicale Continue. Auteur de nombreux articles et communications, il est un spécialiste de l'intervention de crise.

Dr Thierry Servillat : Psychiatre- psychothérapeute, Ancien chef de clinique, praticien renommé notamment en matière de douleur, il a une expérience reconnue en Formation Médicale Continue, confirmée par de nombreux articles. Il est chargé, au sein de l'AREPTA, de l'Institut Milton Erickson de Nantes.

Dr Alain Vallée : Ancien psychiatre des hôpitaux, enseignant en DES de Psychiatrie, il a une expérience reconnue de psychothérapeute. Il assure également des formations en matière, notamment, de douleur chronique.

Tous sont enseignants dans le cadre du Diplôme Universitaire de Théories et Cliniques des psychothérapies dispensé par la faculté de Nantes.

EVALUATION modes

Des fiches d'évaluation seront remises aux stagiaires à l'issue de la formation. Il n'est pas prévu d'évaluation à moyen ou long terme.

RESERVES

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide. Les formateurs se réservent la possibilité d'exclure de la formation tout stagiaire qui n'aurait pas le minimum de qualités requises pour gérer ce type d'abord psychothérapeutique.

FINANCEMENT

FACTURATION - REGLEMENT

Cette formation donne lieu à des facturations remises à chaque stagiaire lors des quatre sessions. Un chèque de 100 euros d'arrhes (libellé à l'ordre de l'arepta) est demandé lors de l'inscription. Seules les annulations reçues 15 jours avant la session pourront faire l'objet d'un remboursement.
Chaque session est payable séparément.

COMPTABILITE

Comme le prescrit la loi, il est établi une comptabilité autonome de la formation.

TARIFS

1600 Euros (- 20% pour les étudiants en psychologie et les internes en médecine)
payables en 4 fois (soit **400 Euros** à chaque session) Restauration comprise.

DATES

06 / 07 / 08 Décembre 2007
31 Janvier, 1er / 2 février 2008
27 / 28 / 29 Mars 2008
05 / 06 / 07 Juin 2008

HORAIRES

9 h – 17 heures

Pause repas de 12h30 à 14 heures

LIEU

Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football
170 Boulevard des Pas Enchantés 44230 St Sébastien sur Loire
Possibilité de logement sur place (tel 02 40 80 75 50 demander Mr Ydier)

CONTACT

Inscriptions à adresser à :

Dominique Riou
Secrétariat de l'Arepta
7 rue Paul Ramadier
44200 Nantes
Portable : 06/14/35/77/75

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION HYPNOSE 2007/2008

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Téléphone :/...../...../...../..... ou/...../...../...../.....

Email :

Merci de nous retourner cette fiche d'inscription accompagnée d'un chèque d'arrhes d'un montant de cent euros libellé à l'ordre de l'Arepta, à l'adresse suivante :

Dominique Riou - Secrétariat de l'Arepta

7 rue Paul Ramadier - 44200 Nantes

Pour de plus amples renseignements vous pouvez appeler le numéro suivant :

06/14/35/77/75 ou écrire à l'adresse : domi.riou@free.fr