

# **GLOSSAIRE.**

Maryvonne Virot-ballay : De l'hypnose à l'hypnose - Mémoire de psychologie clinique / Rennes 1995

## **ANALGESIE.**

Abolition de la sensibilité à la douleur sans abolition des autres sensibilités ni dissolution de la conscience, contrairement à l'anesthésie.

## **APPRENTISSAGE.**

C'est un processus qui correspond à la maîtrise d'un nouveau contexte. Dans l'expérience d'observateur/observé, l'apprenant trouve une mise en action entre simulacre et réalité qui permet d'anticiper immédiatement l'utilisation de ces apprentissages et de recadrer sa propre situation. Les séances sont alors une suite d'exercices au cours desquels un apprentissage est proposé aux patients.

## **CATALEPSIE.**

Technique dans laquelle une partie du corps, le bras le plus souvent, reste suspendu dans l'espace là où le thérapeute le laisse sans qu'il en résulte aucune fatigue, aucune gêne, alors que le sujet le ressent comme détaché du reste de son corps.

## **CONTEXTE.**

Concerne l'individu ou l'élément et son environnement au sens large qui sont liés par une "constance dans la relation".

## **CREDITIVITE.**

Selon Durand de Gros, c'est elle qui permet de croire sur parole ce qui est essentiel dans l'éducation ou dans tout pacte social.

## **DIRECTIVITE.**

Caractère d'une suggestion qui va droit au but, sans détour, et à laquelle le patient peut directement s'opposer.

## **ETAT DE CONSCIENCE MODIFIE.**

C'est un état qui se manifeste dans la phase intermédiaire entre la veille et le sommeil, phase hypnagogique. Il se caractérise par l'apparition d'un "état de dissociation" de la conscience : qui apparaît comme une dissolution de la conscience critique, et la survenue de l'imaginaire sous la forme privilégiée d'imageries mentales.

## **INDUCTION**

C'est le moment qui consiste à faire apparaître une transe hypnotique avec divers procédés dits d'induction.

## **LETHARGIE.**

"Sommeil artificiel provoqué soit par la suggestion (hypnose), soit par un médicament (narcose)". C'est l'un des trois stades du somnambulisme de Charcot.

## **LEVITATION.**

C'est l'application pratique du phénomène idéo-moteur, l'idée qui entraîne le mouvement et qui provoque l'apparition d'un mouvement non attribué à la volonté du sujet. ex : le bras se soulève.

## **PHENOMENE POST-HYPNOTIQUE.**

Phénomène qui se produit après le "réveil" c'est à dire après la fin de l'état hypnotique. Il est habituellement le résultat d'une suggestion appelée post-hypnotique.

## **REALITE.**

La réalité dont nous parlons est à prendre en compte en dehors de la conceptualisation psychanalytique de la "réalité psychique".

## **SUGGESTIBILITE.**

Fait d'être influençable, de répondre passivement et presque automatiquement, sans s'en rendre compte, à des sollicitations quelconques, de subir les influences extérieures sans les contrôler. (une telle définition s'oppose au caractère actif du patient dans la thérapie stratégique en général).

## **TRANSE.**

Synonyme d'état hypnotique.

## **TRANSE COMMUNE**

C'est celle décrite par Erickson et qui concerne les moments de la vie quotidienne où le sujet "décroche" de la réalité qui l'entoure pour se focaliser naturellement sur une idée ou une situation.

## **VEILLE PARADOXALE.**

C'est un terme proposé par F.Roustant pour définir l'état de transe vécue par le sujet hypnotisé, en relation avec certaines caractéristiques du sommeil paradoxal, celui du rêve, dans lequel le sujet présente une hypervigilance.

## **VEILLE RESTREINTE.**

La veille restreinte ou veille généralisée concerne l'état de vigilance dans lequel peut se trouver un individu dans un état ordinaire. Elle tient compte de la multiplicité des paramètres qui constituent la situation.