

Procédure d'utilisation de la grille EDIN



Les avantages de l'EDIN

- C'est la seule grille qui permet l'évaluation de la douleur prolongée chez le nouveau-né. Elle est simple et rapide. C'est une échelle validée.

Les seuils de prescription

- Au-dessus de 5 la douleur est probable, en deça, on évoque plutôt l'inconfort que la douleur.
- Il est essentiel de bien connaître le comportement des enfants prématurés non douloureux afin de pouvoir réaliser une comparaison.
- Pour obtenir un score qui reflète réellement l'état de l'enfant, l'utilisateur doit prendre en compte l'ensemble des comportements de l'enfant durant la période de 1 à 4 heures précédant l'évaluation.

Visage	0 <input type="checkbox"/> Visage détendu 1 <input type="checkbox"/> Grimaces passagères : froncement des sourcils / Lèvres pincées / Plissement du menton / Tremblement du menton 2 <input type="checkbox"/> Grimaces fréquentes, marquées ou prolongées 3 <input type="checkbox"/> Crispation permanente ou visage prostré, figé ou visage violacé
Corps	0 <input type="checkbox"/> Détendu 1 <input type="checkbox"/> Agitation transitoire, assez souvent calme 2 <input type="checkbox"/> Agitation fréquente mais retour au calme possible 3 <input type="checkbox"/> Agitation permanente : crispation des extrémités et raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée, avec corps figé
Sommeil	0 <input type="checkbox"/> S'endort facilement, sommeil prolongé, calme 1 <input type="checkbox"/> S'endort difficilement 2 <input type="checkbox"/> Se réveille spontanément en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité 3 <input type="checkbox"/> Pas de sommeil
Relation	0 <input type="checkbox"/> Sourire aux anges, sourire réponse, attentif à l'écoute 1 <input type="checkbox"/> Appréhension passagère au moment du contact 2 <input type="checkbox"/> Contact difficile, cri à la moindre stimulation 3 <input type="checkbox"/> Refuse le contact, aucune relation possible. Hurllement ou gémissement sans la moindre stimulation
Réconfort	0 <input type="checkbox"/> N'a pas besoin de réconfort 1 <input type="checkbox"/> Se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion 2 <input type="checkbox"/> Se calme difficilement 3 <input type="checkbox"/> Inconsolable. Succion désespérée

Détermination d'un score de 0 à 15, seuil de traitement (score à 5)

Echelle de douleur et d'inconfort du nouveau-né (EDIN) élaborée et validée pour le nouveau-né à terme ou prématuré utilisable jusqu'à 6 à 9 mois pour mesurer un état douloureux prolongé (lié à une maladie ou à

une intervention chirurgicale ou à la répétition fréquente de gestes invasifs) non adaptée à la mesure d'une douleur aiguë comme celle d'un soin isolé.

La description des différents items :

Item Visage



- **Cotation 0**
Visage détendu.
- **Cotation 1**
Grimaces passagères ; froncement des sourcils, lèvres pincées, plissement du menton, tremblement du menton.
- **Cotation 2**
Grimaces fréquentes, marquées ou prolongées.
- **Cotation 3**
Crispation permanente ou visage prostré, figé ou visage violacé.

Item Corps



- **Cotation 0**
Détendu.
- **Cotation 1**
Agitation transitoire, assez souvent calme.
- **Cotation 2**
Agitation fréquente, mais retour au calme possible.
- **Cotation 3**
Agitation permanente, crispation des extrémités et raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée avec corps figé.

Item Sommeil



→ **Cotation 0**
S'endort facilement, sommeil prolongé et calme.

→ **Cotation 1**
S'endort difficilement.

→ **Cotation 2**
Se réveille spontanément et fréquemment en dehors des soins, sommeil agité.

→ **Cotation 3**
Pas de sommeil.

Item Relation



→ **Cotation 0**
Sourire aux anges, sourire réponse, attentif à l'écoute.

→ **Cotation 1**
Appréhension passagère au moment du contact.

→ **Cotation 2**
Contact difficile, cri à la moindre stimulation.

→ **Cotation 3**
Refuse le contact, aucune relation possible, hurlement ou gémissement sans la moindre stimulation.

Item Réconfort



Cotation 0

N'a pas besoin de réconfort.



Cotation 1

Se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion.



Cotation 2

Se calme difficilement.



Cotation 3

Inconsolable, succion désespérée.

DEBILLON T, SGAGGERO B, ZUPAN V, TRES F, MAGNY JF, BOUGUIN MA, DEHAN M. Sémiologie de la douleur chez le prématuré. Arch Pediatr 1994, 1, 1085-1092.

DEBILLON T., ZUPAN V., RAVVAULT N, MAGNY J.F., DEHAN M. Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants.

Arch Did Child Neonatal Ed 2001, 85 : F36-F41.