



Docteur Yves Marie PLUCHON
Présidente du C.L.U.D.
Monsieur Hugues AGRES
Vice-Président du C.L.U.D.

C.H.D. La Roche-sur-Yon — Luçon — Montaigu

Monsieur COUTURIER Georges
Directeur Général – CHD
Dr WIESEL
Président de la CME – CHD
Mme Isabelle GEFARD
Directeur des soins infirmiers CHD Madame
Mme Florence ADNET
Cadre sup service qualité– CHD
Mme MIGHENEAU Françoise
Cadre sup. médecine - DSI - CHD

Représentants Médecins

Dr PLUCHON
Consultation douleur – CHD
Dr FEVRIER
Médecine - CHD
Dr ABAD
Médecine – CHD Luçon
Dr VENET
Chirurgie – CHD
Dr MEDINGER
Pédiatrie – CHD
Dr VARIN
Rhumatologie – CHD
Dr URBANCZYK
Neurologie – CHD
Dr TULOUP
Rééducation – CHD Luçon
Dr POIRIER
Pharmacie – CHD
Dr LORRE
Anesthésiologie – CHD
Dr GOICHON
Urgences – CHD
Dr POINT
S. Suite – CHD Montaigu
Dr BIHAN
S. Suite – CHD Montaigu
Dr AUDRAIN
Urgences – CHD Luçon
Dr BONNENFANT
Maternité – CHD

Représentants Para-médicaux

Mr AGRES – IADE Ressource douleur
UETD – CHD
Mme BERTHIER - Cadre santé
Médecine – CHD Montaigu
Mme CRUAU – Cadre santé
Médecine Post-Urgences – CHD
Mme WIBAUD-JOLY – IADE référent
douleur post-op. - Anesthésiologie – CHD
Mme DELHOMMEAU – Cadre S.F.
Bloc Obstétrical – CHD
Mme FONTENEAU – IDE
Post-urgences – CHD
Mr CHAILLOUX – AS
Pédiatrie – CHD
Mme ROMANO – Cadre santé
3 C - CHD
Mr LECOCQ – Psychologue
consultation de la Douleur - CHD

Bilan du CLUD

Année 2009

➤ Période :

De janvier 2009 à décembre 2009

Réunions sur l'année 2009 : 4

26 février 09

28 mai 09

24 septembre 09

03 décembre 09

Communication :

Le CLUD propose qu'une concertation avec les instances administratives et médicales soit entreprise pour que chaque pôle santé soit représenté à cette commission par un trinôme (médecin, infirmière et aide-soignante).

Le site « CLUD » sur l'intranet de l'établissement est régulièrement actualisé et complété par de nouveaux documents que l'ensemble du personnel soignant peut à tout moment consulter sur l'établissement multisite.

Une manifestation a été organisée par le CLUD pour la journée nationale de lutte contre la douleur (stand, posters, informations, conseils au patients) sur le thème « TMS », le 19 octobre 2009.

Ce travail a été réalisé en lien avec l'inter Clud Vendée dans un programme d'uniformisation de l'information (affichage) sur les établissements du département. Les membres de

chaque CLUD d'établissement de santé de Vendée ont organisé et procédé à une information spécifique sur le thème défini par la SFETD au-niveau national.

Formation continue sur l'établissement:

Validation par le CLUD du plan de formation « douleur » de l'établissement.

Formation interne des soignants par l'IADE ressource douleur :

Mr. Hugues AGRES

Méopa : CH LRY : 32

CH M : 7

CH L : 18

Les antalgiques + l'analgésie contrôlée par le patient (PCA) :

CH LRY : 27

KT périnerveux :

CH LRY : 27

Poursuite du plan de formation en obstétrique (sage-femme) sur :

Méopa + antalgiques / opioïdes :

2 sage-femmes formées

Formation douleur en partenariat avec le CLUD du CHS Mazurelle pour le personnel soignant de cet établissement :

Nombre de session : 3

Soignants formés : 72

Formation Méopa : 8 médecins

Thème : La prise en charge de la douleur en psychiatrie (neurophysiologie de la douleur, l'évaluation, les traitements médicamenteux et non méd.) + cas concrets.

Formation des IDE libérales sur le territoire de la Vendée dans le cadre du projet de chirurgie ambulatoire (hallux valgus) du CHD en partenariat avec l'HAD Vendée :

Les KT périnerveux à domicile : 25 infirmières libérales formées

Formation extra-hospitalière :

Formation des étudiants de l' IFPS sur la douleur est réalisée sur les trois années de formation selon le programme établi par les cadres enseignants et la direction de l'école en partenariat avec le CLUD du CHD :

Cours sur la douleur : 12
Nombre total d'étudiants : 541 étudiants formés

Thème : La prise en charge de la douleur par les étudiants infirmiers dans le cursus de formation à l'IFPS :

- L'histoire de la douleur
- Les textes sur la douleur
- La neurophysiologie de la douleur
- La définition et les différentes composantes de la douleur
- L'évaluation de la douleur et modalités pratiques
- La douleur en pédiatrie (échelles/grilles spécifiques)
- La douleur en gériatrie (échelles/grilles spécifiques)
- Les antalgiques et opioïdes
- L'utilisation du MEOPA
- L'analgésie post-opératoire :
 - L'analgésie contrôlée par le patient (théorie et pratique)
 - L'analgésie loco-régionale (surveillance)
- Les traitements non-médicamenteux
- Douleur et souffrance en soins palliatifs

Module optionnel douleur de l' IFPS, unique sur la région des Pays de la Loire, pour la formation aux étudiants venant des IFSI de la région :
20 étudiants formés

Aide à la réalisation de mémoire de fin d'étude des étudiants
sur le thème de la douleur :
1 mémoire d'étudiant IFPS

Formation des étudiants Aide-soignants des écoles de la Roche sur Yon et de Montaigu (les composantes de la douleur, les outils d'évaluation, les traitements non méd.) + cas concrets sur l'évaluation de la douleur :
52 étudiants formés

Protocoles et recherches :

La validation des protocoles liés à la douleur créés par le CLUD. Ils sont maintenant intégrés dans le système de gestion documentaire de l'établissement ce qui permet de leur attribuer une date de validité et d'assurer les mises à jour régulières. La gestion documentaire est donc maîtrisée, validée, signée et mise à jour.

Validation des modifications du logiciel MEOPA :

Le logiciel d'utilisation du MEOPA a été utilisé dans des services pilotes. Ils ont proposé des modifications. Il sera diffusé à l'ensemble de l'établissement après ajustement avec le service informatique.

Travail sur les tableaux d'équivalence morphinique :

Validation du tableau élaboré par le CHU de Grenoble.

Présentation des résultats de l'enquête réalisée en mars 2008 :

« Evaluation de la douleur à l'entrée du patient », réalisée par le groupe de travail, EPP soignantes (Evaluation des Pratiques Professionnelles Soignantes) et le CLUD soit 74 % soit 1196 questionnaires traités sur 1500 distribués.

Moins de la moitié des professionnels évaluent systématiquement la douleur à l'entrée du patient. Seulement 27 % disent tracer systématiquement l'évaluation de la douleur sur le dossier de soin.

Axes d'amélioration :

- Formation à l'évaluation de la douleur,
- Information et sensibilisation des professionnels paramédicaux à l'évaluation de la douleur à l'entrée des patients,
- Mise à disposition et amélioration des outils d'évaluation.

MobiQual (Mobilisation pour l'amélioration de la Qualité des soins) chez les personnes âgées :

Les outils pédagogiques sont à disposition des soignants pour les thèmes (douleur, soins palliatifs, bien-être, dépression). Cela concerne aussi l'évaluation de la douleur chez la personne âgée (cf. dossier intranet CHD / CLUD).

L'étude nationale sur la grille Algoplus :

La mise en place de la grille par le Dr. RAT (gériatre) est présentée par Mr. AGRES (cf. dossier). Deux services EHPAD du Pont-Rouge ont participé à cette étude nationale.

Présentation du travail réalisé sur l'analgésie loco-régionale par voie péridurale et/ou rachidienne :

Le groupe de travail a été mis en place afin d'établir une procédure dans le cas du transfert d'un patient porteur d'une pompe à analgésie par voie péridurale ou intrathécale dans un service de médecine du Pont-Rouge.

Consultation de la douleur :

Le PMT douleur :

La validation par les tutelles d'une Unité et Traitement de la Douleur chronique sur le département de la Vendée ayant pour but :

Accroître et améliorer la prise en charge de la douleur chronique par :

- Une consultation pluridisciplinaire du lundi au vendredi dans le cadre de l'unité douleur (UETD) avec lits d'hospitalisation,
- Des consultations avancées dans les structures d'hospitalisation du territoire de recours,
- Une réponse algologique aux patients cancéreux en rémission ayant des douleurs séquellaires,
- Pouvoir proposer aux patients toutes les techniques antalgiques hormis les techniques neuro-chirurgicale.

L'activité de la consultation douleur est en constante progression sur l'établissement (cf. bilan d'activité de la consultation douleur).

Les réunions mensuelles « Staff douleur » sur des cas cliniques dans le cadre du RCP définit par l'HAS entre la consultation douleur, l'anesthésie, les soins palliatifs et la radiothérapie...

L'activité infirmière « référent douleur » en consultation de la douleur chronique au CH D La Roche sur Yon :

Nbre de patients suivi : 40

L'évaluation de la douleur des patients en consultation : 85

Les séances d'hypnose à but antalgique : 85

Douleur post-opératoire :

La visite de l'IADE Ressource Douleur dans les services de chirurgie et de gynécologie.

Nombre de patients pris en charge : 660

L'évaluation de la douleur des patients : 1208

Visite de patients : 1208

Le « parc de pompe » a été uniformisé avec un code couleur correspondant à la technique utilisée. Il existe dès lors dans ENNOV un tableau d'identification et de gestion des pompes sur l'établissement multisite (cf. intranet).

L'inter Clud Vendée :

Cette association rassemble les différents CLUD des établissements de santé de la Vendée. Deux groupes de travail se sont réunis durant l'année sur la procédure MEOPA et sur la résistance des soignants à pratiquer l'évaluation de la douleur.

La journée mondiale de lutte contre la douleur du 20 octobre 2008 sur le thème « Douleur et travail » a été organisée sur le département.

La conférence grand public sur le thème « Fibromyalgie » présentée par le Dr. RIOULT à l'IFPS de la Roche sur Yon, le 17 déc. 2009, a connu un grand succès.

Le REDO (REseau Douleur de l'Ouest) :

La 4^o journée des IRD Pays de la Loire sous l'égide du REDO, a eu lieu le 29 janvier 2009 à Nantes.

Participations des membres du CLUD aux journées de formation régionale,

- Journées REDO :

« Education thérapeutique », le 12 juin 09 à Berder

« Neurosciences et douleur », le 02 octobre 09 à Nantes

La SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur) :

Congrès de la SFETD, « Douleurs viscérales », du 18 au 21 novembre 2009 à Paris.

Mr. Hugues AGRES
Vice - président du CLUD

Dr. Yves-marie PLUCHON
Président du CLUD