



**Docteur Laure PRIOU**  
Présidente du C.L.U.D.  
**Monsieur Hugues AGRES**  
Vice-Président du C.L.U.D.

**C.H.D. La Roche-sur-Yon – Montaigu – Luçon**

## Bilan du CLUD Année 2005

**Monsieur COUTURIER Georges**  
Directeur Général – CHD  
**Madame DENIS Corine**  
Coordonnateur des Soins – CHD  
**Madame MIGHENEAU Françoise**  
Cadre sup. de santé  
**Dr DESAILLY – CHANSON**  
Présidente de la CME – CHD

### Représentants Médecins

**Dr PRIOU**  
Unité mobile soins palliatifs – CHD  
**Dr MEDINGER**  
Pédiatrie – CHD  
**Dr VARIN**  
Rhumatologie – CHD  
**Dr LEJEUNE**  
Neurologie – CHD  
**Dr TULOUP**  
Rééducation – CHD Luçon  
**Dr FREVILLE**  
Pharmacie – CHD  
**Dr LORRE**  
Anesthésiologie – CHD  
**Dr MAISONNEUVE LE BREC**  
Urgences – CHD  
**Dr MUKENDI**  
Médecine – CHD Montaigu  
**Dr PLUCHON**  
SAMU 85 - CHD  
**Dr AUDRAIN**  
Urgences – CHD Luçon  
**Dr BONNENFANT**  
Maternité – CHD

### Représentants Para-médicaux

**Monsieur AGRES** – Réfèrent Douleur  
Anesthésiologie – CHD  
**Madame BERTHIER** - CI  
Médecine – CHD Montaigu  
**Madame CRUAU** – CI  
Médecine Post-Urgences – CHD  
**Madame RAMBAUD** – IADE  
Anesthésiologie – CHD  
**Madame DELHOMMEAU** – CSF  
Bloc Obstétrical – CHD  
**Monsieur PEIGNE** – Kinésithérapeute  
Kinésithérapie – CHD  
**Madame GRELLIER** – IDE  
Oncologie – CHD  
**Monsieur CHAILLOUX** – AS  
Pédiatrie - CHD  
**Madame DAVIOT** – Psychologue Soins  
Palliatifs et Diabétologie - CHD  
**Madame BLANCHARD** – IDE  
Orthopédie - CHD  
**Monsieur LECOCCQ** – Psychologue  
consultation de la Douleur

### ➤ Période :

De janvier 2005 à décembre 2005.

### ➤ Composition du Clud :

➤	❶ Membres représentant la direction :	4
➤	❷ Membres représentant le corps médical :	12
	Rhumatologue	1
	Neurologue	1
	Anesthésiste	1
	Urgentiste	3
	Médecine interne	1
	Pédiatre	1
	Gynécologue-Obstétricien	1
	Pharmacien	1
	Rééducateur	1
	Unité mobile soins palliatifs	1
➤	❸ Membres représentant les para-médicaux	12
	Cadre de santé :	2
	Infirmière DE	2
	Infirmière anesthésiste	2
	Sage-femme	1
	Psychologue	2
	Kinésithérapeute	1

Aide-soignant 1

Nombre de réunion dans l'année : 4

Dates :

25 janvier 05 Présents : ❶ 1 / ❷ 6 / ❸ 5

Invité : 1

Excusé : 2

24 mai 05 Présents : ❶ 1 / ❷ 6 / ❸ 5

27 septembre 05 Présents : ❶ 1 / ❷ 5 / ❸ 4

Invité : 2

Excusé : 5

06 décembre 05 Présents : ❶ 1 / ❷ 6 / ❸ 5

Excusé : 2

Il apparaît un pourcentage d'environ 40% de membres présents à chaque réunion du Clud.

Départ :

Dr. TANGUY

DR. LEPEINTRE

Nouveaux Membres au Clud :

Dr. VARIN (Rhumatologue) remplace le Dr. TANGUY

Dr. MEDINGER (pédiatre)

Dr. MAISONNEUVE (urgence CH La Roche S/ Yon)

DR. AUDRAIN (SMUR CH Luçon)

Dr. MUKINDI (Médecine CH Montaigu)

Mr. LECOCQ (psychologue consultation douleur)

Mme BLANCHARD (IDE chirurgie)

Mme DAVIOT (psychologue soins palliatifs)

## Sujets abordés dans l'année

### 1 / Le dossier MEOPA

Le dossier Kalinox® a occupé une grande partie de l'espace temps des membres du clud durant l'année 2005.

Suite à de nombreux débats, nous sommes parvenu à définir une réelle procédure de mise en place du produit sur les différents services de chirurgie et de médecine de l'établissement.

Contrairement à toute attente, l'unanimité s'est rapidement faite sur le temps maximal d'administration du produit gazeux (20 à 30 mn maxi), sur la nécessité d'une formation du personnel paramédical et médical, sur l'identification des indications spécifiques à chaque service de soins.

Les équipes ont défini, lors de ces formations théoriques et pratiques, les patients pouvant bénéficier dans leur service de cette méthode d'analgésie. Cette formation validée pour les infirmières comporte un apport théorique et pratique avec une technique de suggestion augmentant l'effet du produit.

Cette période de formation a permis de préciser les indications par service, de donner à un plus grand nombre de patients la possibilité de profiter de la technique sans que cela ne soit devenu une systématisation dans la pratique pouvant aboutir à des abus. Le fait de bien connaître le produit, de bien l'administrer afin d'en maîtriser la consommation, donc le coût, a apporter à l'infirmière la possibilité de s'affirmer face à une technique qui lui semblait difficile et jusqu'à lors réservé aux spécialistes de l'anesthésie.

Le CHD multisite est pourvu de plusieurs bouteilles de Kalinox® communes à plusieurs services. La dotation par pôle d'activité fonctionne bien et le résultat est positif dans le sens qu'une chaîne de solidarité s'est développée dans le soin, motivant les services qui n'étaient pas spécialement demandeur pour leurs patients.

Une équipe a travaillé sur la possibilité d'une « traçabilité », à l'aide d'un logiciel informatique simple et efficace, des gestes effectués sous Kalinox sur l'ensemble

du CHD multisite. Ce logiciel a été réalisé, présenté à la Direction et sera prochainement à la disposition du personnel soignant.

Le Clud remercie l'ensemble des acteurs qui ont permis la réalisation de ce projet de soins sur le CHD. C'est la reconnaissance que des soins peuvent être douloureux chez certains patients et qu'il existe des solutions pour réduire les effets des gestes invasifs. Cette action collective va dans le sens d'un meilleur confort possible pour le patient, conforme à notre charte de qualité.

## 2 / Le plan de formation douleur sur l'établissement.

Le plan de formation sur la prise en charge de la douleur sur le CHD a été examiné et voté par le Clud. Des priorités ont été définies :

- La formation (PCA, antalgiques) débutée sur les services de chirurgie sera poursuivie et développée sur les services de médecine.

- La formation Kalinox sera poursuivie aux services qui ont font la demande par le chef de service et le cadre, auprès du Clud en précisant par écrit les indications spécifiques au service.

- La demande de formation sur la prise en charge de la douleur a été étudié par le Clud pour les services de Maternité et d'Endocrinologie. Un calendrier des actions à mener sera prochainement établi en concertation avec les cadres des services concernés.

- La formation sur l'évaluation de la douleur chez les personnes non communicantes a été demandée par les services de médecine du Pont-Rouge. Elle fait suite à une première enquête réalisée sur l'évaluation dans ce même secteur de soins, auprès des patients douloureux. Le résultat de la deuxième enquête permettra de définir la méthode d'évaluation choisie par le personnel soignant. Ce travail réalisé, le Clud pourra proposer une formation sur l'évaluation à l'ensemble des services de médecine du CHD multisite.

- La formation douleur du Dr. Blanchet est reconduite sur les services concernés pour l'année 2006.

### 3 / L'enquête douleur dans les services de soins.

Le service de maternité a adressées par le chef de service une demande au Clud afin d'envisager la possibilité de réaliser une nouvelle enquête sur la prise en charge de la douleur au-niveau du bloc obstétrical et en post-partum.

L'objectif de cette enquête est de pouvoir apporter des solutions à une meilleur prise en charge de la douleur et de modifier les pratiques de soins après césariennes, ainsi que sur les douleurs de post-épisiotomie.

Le Clud a bien enregistré la demande et a défini en concertation avec le service, les gynéco-obstétriciens et les sages-femmes une marche à suivre. Une enquête de satisfaction des parturientes sera réalisée prochainement avec le même support déjà validé par le Clud.

Les anesthésistes et les gynécologues se proposent d'apporter aux sages-femmes une formation spécifique au bloc obstétrical.

#### 4 / Les fiches de protocoles(\*) :

- La perfusion sous-cutanée
- Le Durogésic
- Le Kalinox

Les membres du Clud ont rédigé les fiches de protocole(\*) dans le cadre de groupe de travail spécifique. Ces fiches ont été validées par le clud et soumis au comité du médicament, puis adressées pour mise en forme par le service qualité.

#### 5 / L'audit clinique ciblée de la douleur chez la personne âgée.

L'établissement a accepté de s'engager sur la demande de l'HAS (Haute Autorité de Santé) dans l'étude de protocole d'audits cliniques ciblés chez la personne âgée dans le service de soins de suite et de longue durée du Pont-Rouge.

Une première enquête a été réalisée dans le premier semestre 2005 qui montre une réelle progression des méthode d'évaluation :

- L'évaluation du patient à l'entrée dans le service (33%).
- L'évaluation est notée sur le dossier de soins.

- Le diagnostic est fait dans (67%) des cas et la douleur est réellement prise en compte.

Une deuxième enquête sur le deuxième semestre 2006 déterminera les pratiques actuelles de l'évaluation de la douleur chez le sujet âgé, en particulier la mise en place des outils (grille ECPA) permettant l'évaluation des patients non communicants.

Le résultat de l'audit sera partagé avec l'ensemble du personnel du CHD, cette disposition est conforme à la nouvelle gouvernance.

#### 6 / Le projet de prise en charge de la douleur en pédiatrie.

Le personnel de pédiatrie a reçu une formation sur la prise en charge de la douleur de l'enfant, en 2005. L'objectif a été de rendre autonome le service en terme d'évaluation de la douleur et d'utilisation de la PCA (Analgésie Contrôlée par le patient).

#### 7 / La présence des membres du Clud aux réunions.

On a constaté une équipe très motivée, de représentant médicaux et paramédicaux, capable de prendre en compte des dossiers adressés au Clud et de les mener à terme.

Le souhait des membres du Clud a été durant cette année 2005 de prendre en compte la demande des personnels soignants, d'évaluer les besoins sur la prise en charge de la douleur sur le CHD.

La présence des membres du Clud aux réunions est évaluée à environ 48 % pour l'année 2005. Nous seront vigilants et aviserons dès lors qu'un membre ne se présente pas une seule fois au cours de l'année.

#### 8 / L'inscription à l'annuaire des Clud de France.

Le Clud du CHD La Roche sur Yon / Luçon / Montaigu a approuvé son inscription pour l'année 2005 sur l'annuaire des Clud de France.

#### 9 / Le dossier sur la formation douleur à l'IFPS de la Roche sur Yon.

Dans le cadre d'un travail avec le REDO (Réseau Douleur de l'Ouest) et de la DRASS des Pays de la Loire ( Direction Régionale de l'Action Sanitaire et Sociale) dans le cadre du SROSS 3, nous nous sommes engagés dans la réalisation d'un projet d'uniformisation des formations sur la douleur dans IFSI de la région des Pays de la Loire.

Cette idée vient du fait que sur la Vendée, nous nous sommes attachés à développer depuis 1995 une idée originale de formation (cours douleur, module optionnel douleur) en partenariat avec les enseignants des IFSI du département. Fort de notre expérience, nous avons décidé de poursuivre l'effort, avec le soutien du REDO et des tutelles, de mise en place d'un programme unique douleur sur les trois années de formation.

#### 10 / Le partenariat avec le réseau douleur de l'Ouest (Redo).

C'est un partenariat utile et nécessaire pour le prolongement des actions menées sur la prise en charge de la douleur dans chaque département des pays de la Loire.

Quelques membres du Clud sont inscrits sur l'annuaire du REDO, ainsi qu'à la SFETD (Société française d'Etude et Traitement de la douleur).

L'action du Clud du CHD s'inscrit dans la logique d'une action régionale définit dans le SROSS 3 douleur avec une priorité des actions (la douleur de l'enfant, les céphalés, les fibromyalgies et les lombalgies) à mener, conforme au dernier plan douleur.

#### 11 / Le dossier de demande de création, auprès de la DDRASS, d'une unité d'évaluation et de traitement de la douleur au CHD.

Un dossier préparé par les membres de la consultation douleur du CHD multisite a été présenté aux tutelles en 2005.

Le dossier comporte tous les éléments d'une demande d'accréditation à l'obtention d'une unité d'évaluation de la douleur, avec la création de lit douleur, pour le CHD multisite.

La consultation de la douleur a augmenté ses effectifs en personnel soignant et médicaux afin d'être la plus représentative possible dans la prise en charge du patient douloureux chronique, dans un contexte pluridisciplinaire.

## 12 / Un espace Intranet pour le Clud.

La demande d'un espace réservé au Clud sur le futur outil « Intranet » a été formulé par le Clud auprès de la direction du CHD multisite. Cette action s'inscrit dans une démarche de communication afin de favoriser la formation du personnel, l'information des patients dans le but d'une meilleure prise en charge de la douleur sur l'établissement.

## 13 / Le dossier d'accréditation (référentiel 32).

Le Clud a été interpellé sur trois points par les groupes de travail de la commission des soins :

En réponse à ces questions, le Clud a proposé à ses membres, des groupe de travail afin de palier cette lacune en concertation avec les services de soins.

### L'information du patient en consultation d'anesthésie !

Avec la participation du service d'anesthésie, les membres du Clud ont proposé au Clud de mettre en place une enquête de satisfaction des patients après la consultation d'anesthésie.

## L'évaluation du patient à l'entrée dans le service de soins !

Le travail effectué par les services de médecine du Pont Rouge va dans le sens de cette prise de conscience.

## L'évaluation systématique de la douleur !

Le Clud a validé les échelles et les grilles d'évaluation spécifiques à chaque service afin de rendre possible l'évaluation de la douleur des patients dans les services de soins du CHD multisite.

## Bilan des formations sur le CHD multisite

Les formations sur la douleur qui ont été validées en 2005 par le Clud du CHD multisite sur l'établissement.

### Site de la Roche sur Yon :

#### ➤ Formation Kalinox®

Temps de formation (56 h30)

Pont Rouge.  
(Soins de suite / Long séjour)  
Ide : 42  
Méd. : 5  
Cadre : 2  
Temps de formation (15 h)

Urgences.  
Ide : 22  
Méd. : 2  
Cadre : 1  
Temps de formation (9 h)

Chirurgie digestive.  
Ide : 20  
Cadre : 1  
Temps de formation (10 h)

Hématologie.  
Ide : 22  
Cadre : 1  
Temps de formation (7 h30)

Hémodialyse.  
Ide : 11  
Cadre : 1  
Temps de formation (7 h30)

Rhumatologie.  
Ide : 13

Cadre : 1

Temps de formation (7 h30)

- Formation PCA / Antalgiques sur les services de chirurgie et gynécologie.

Temps de formation (26 h30)

Urgences.

Ide : 16

Cadre : 1

Temps de formation (7 h30)

Pédiatrie.

Ide : 26

Méd. : 1

Cadre : 1

Temps de formation (7 h30)

Services de chirurgie / Gynécologie

Ide : 1

Temps de formation (2 h30)

Site de Montaigu :

Service de médecine  
(Long séjour)

Ide : 16

Cadre : 1

Méd. : 6

Temps de formation (9 h)

## Les objectifs du Clud pour l'année 2006

### Département :

La mise en place d'un Inter-Clud Vendée sur le département avec la création d'un réseau d'établissement de santé qui s'engage à tout mettre en œuvre pour soulager les patients douloureux.

Poursuivre la réflexion sur l'enseignement de la douleur à l'IFPS afin d'harmoniser les cours en tenant compte des contraintes de la pédagogie .

### Région :

Mettre en valeur le travail en réseau dans l'intérêt de tous les intervenants (conseils, cas cliniques, informations sur les textes, données scientifiques sur la douleur...) en s'impliquant sur les journées REDO.

### CHD multisite :

Poursuivre les formations sur la douleur :

Le kalinox en médecine.

La PCA et les antalgiques pour les nouveaux personnels soignants et les nouveaux internes de médecine.

Mettre en forme les protocoles validés par le Clud et le comité du médicament du CHD, à l'aide du futur logiciel du service qualité.

Participer à l'instauration d'un site Clud sur l' «Intranet » au CHD.

Mettre en place dans les services les enquêtes définies par le Clud sur la période 2005 / 2006.

Etablir des fiches de soins de prise en charge de la douleur spécifiques à chaque service, par pathologie.

Poursuivre le travail de communication sur le CHD multisite par la publication de la lettre du Clud.

Mr. AGRES hugues  
IADE référent douleur  
Vice-président du Clud

Dr. PRIOU Laure  
Unité Mobile Soins Palliatifs  
Présidente du Clud

Comité de Lutte Contre la Douleur

**Secrétariat du C.L.U.D. (Comité de Lutte Contre la Douleur)**  
**Téléphone : 02.51.44.62.48**

Secrétariat du C.L.U.D.  
C.H.D. La Roche sur Yon – Luçon - Montaigu  
Téléphone : 02.51.44.62.48