

La douleur de l'enfant !

Stratégies soignantes de prévention et de prise en charge.

Article paru le : Lundi 19 Février 2007 - Guy ISAMBART

L'Association pour le Traitement de la Douleur de l'Enfant (A.T.D.E) vient de mettre en ligne un guide intitulé « La douleur de l'enfant : stratégies soignantes de prévention et de prise en charge ».

Ce guide propose des recommandations pour harmoniser les pratiques des équipes soignantes afin qu'elles ne soient plus « soignant-dépendantes ». Ce guide repose sur une bibliographie actualisée. Il intègre également des expériences professionnelles des membres du groupe de travail (infirmiers, infirmiers spécialisés, kinésithérapeutes et cadres). Il présente des mesures utilisables par tous les soignants. Les auteurs précisent que « Ces propositions ne sont pas exhaustives et nécessitent d'être actualisées et améliorées régulièrement ». Cet ouvrage met en lumière le savoir-faire, l'expertise infirmière en matière de douleur et nous rappelle la place stratégique des infirmières dans le traitement de la douleur de l'enfant.

Ce guide aborde le problème de la douleur provoquée par les soins qui reste très peu étudiée ; si la littérature abonde de références concernant la douleur postopératoire et la douleur chronique, les articles sur la douleur quotidienne provoquée par les pansements, les actes invasifs, les soins quotidiens sont rares. Dans plusieurs situations (décrites dans ce guide), faute de consensus, d'articles de référence, le groupe des soignants de Pédiadol s'est engagé en faisant des recommandations non étayées par la littérature mais par la pratique.

Un guide de référence...www.pediadol.org/IMG/pdf/LIVRET_INF.pdf