

Evaluation de la douleur articulaire chronique : importance du vécu des patients.

Pour explorer l'expérience douloureuse des sujets souffrant de façon chronique de la hanche ou du genou au regard des outils habituels d'auto-évaluation des patients arthrosiques, 14 hommes et 14 femmes âgés de 57 à 89 ans ont participé à des groupes de discussion.

Qu'il s'agisse d'une douleur de hanche ou de genou, tous exprimaient une expérience douloureuse similaire et 4 points clés sont apparus, qui impactaient toutes les réponses aux questionnaires standardisés :

- Intermittence et variabilité de la douleur.
- Impact de toute autre douleur sur la douleur articulaire chronique.
- Caractère inséparable de la douleur et de la fonction.
- Modification du vécu douloureux grâce aux stratégies d'adaptation et d'évitement.

L'évaluation de la douleur articulaire chronique doit donc aussi passer par l'écoute du récit du patient et de l'expérience qu'il rapporte.

Arthritis Care & Research 2007; 57(4): 666-71.