

Prise en charge de la douleur neuropathique chez les diabétiques : Restons classique !



Publié le 03/07/2007

La douleur neuropathique périphérique est l'une des manifestations de la neuropathie diabétique. Sa prévalence varie selon les études, entre 7 et 33 % dans les 10 ans qui suivent le diagnostic d'un diabète de type 2. Le contrôle strict de la glycémie permet de retarder son installation et sa progression. Certains antidépresseurs tricycliques et anticonvulsivants sont utilisés pour réduire l'intensité de la douleur, mais d'autres options thérapeutiques sont parfois explorées.

Afin de juger de l'efficacité relative des différents traitements proposés dans la douleur neuropathique diabétique, une équipe du Hong Kong a réalisé une revue de la littérature, dans laquelle 25 essais randomisés ont été retenus. Ceux-ci comparaient notamment les anticonvulsivants (n = 1 270 patients), les antidépresseurs tricycliques (n = 94), les opioïdes (n = 329) et les bloqueurs des canaux ioniques (n = 173) au placebo.

Voici les principaux résultats de cette méta-analyse. Pour les anticonvulsivants classiques, l'OR de la réduction de 50 % de l'intensité de la douleur par rapport au placebo était de 5,33 (IC 95 % = 1,77 – 16,02), de 3,25 (IC 95 % = 2,27 – 4,66) pour les anticonvulsivants de nouvelle génération et de 22,24 (IC 95 % = 5,83 – 84,75) pour les antidépresseurs tricycliques. Les OR par rapport au placebo des sorties d'études pour effets indésirables ont été de 1,51 (IC 95 % = 0,33 – 6,96 ; NS) pour les anticonvulsivants classiques, de 2,98 (IC 95 % = 1,75 – 5,07) pour les anticonvulsivants de nouvelle génération et de 2,32 (IC 95 % = 0,59 – 9,69 ; NS) pour les antidépresseurs tricycliques. Les données sur les opioïdes et les bloqueurs des canaux ioniques étaient insuffisantes pour calculer les OR.

Les auteurs concluent que, d'après les données de cette méta-analyse, les antidépresseurs tricycliques et les anticonvulsivants classiques semblent plus efficaces (et mieux tolérés) que les anticonvulsivants de nouvelle génération dans le traitement de la douleur neuropathique diabétique. Des études sont cependant nécessaires pour évaluer l'efficacité et la tolérance à long terme de ces traitements.

Dr Khodor Chatila. Wong M-C et coll. : "Effects of treatments for symptoms of painful diabetic neuropathy : systematic review." *BMJ* 2007, en ligne avant publication le 11 juin, *BMJ*, doi:10.1136/bmj.39213.565972.AE.