

# LE TRAITEMENT DES SYNDROMES DOULOUREUX NEUROPATHIQUES PAR REEDUCATION SENSITIVE

## CONTEXTE PROBLEMATIQUE

Lorsque les patients qui nous sont confiés ont trop mal depuis trop longtemps, lorsqu'ils nous présentent une mimique figée, comment faire renaître l'espoir d'un autre lendemain avec moins de décharges électriques, moins de sensations de brûlure, en un mot avec une diminution de leurs douleurs neuropathiques périphériques ?

Les patients douloureux chroniques présentent, dans une grande majorité, des troubles de la sensibilité cutanée. La diminution de l'hypoesthésie (ex : seuil de perception à la pression) va entraîner parallèlement une diminution de leurs douleurs neuropathiques chroniques (ex : questionnaire de la douleur St-Antoine).

## BUTS GENERAUX

- Réduire les troubles de la sensibilité cutanée sur la base de la neuroplasticité du système somesthésique pour diminuer les douleurs neuropathiques chroniques.
- Prévenir l'apparition de complications douloureuses par la rééducation de la sensibilité cutanée.
- Faire des ponts entre la rééducation, la médecine et les neurosciences (neuroplasticité)

## OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Evaluer les troubles de la sensibilité cutanée : Esthésiographie, test de discrimination de 2 points statiques, signes de Tinel et symptômes somesthésiques, seuil de perception à la pression, etc...
- Evaluer les complications douloureuses par le questionnaire de la douleur St-Antoine : allodynie mécanique, algodystrophie, névralgies, polyneuropathies, etc...
- Mener des plans de traitement rééducatif dans le cadre de complications douloureuses chroniques
- Adapter les connaissances de neurologie centrale à la rééducation des douleurs neuropathiques, et vice-versa.

## FORMATEURS

**Claude Spicher & Nadège Desfoux**

Centre de rééducation sensitive, Clinique de Fribourg, 1700 – Fribourg, Suisse

<http://www.unifr.ch/neuro/rouiller/collaborators/spicher.php>

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Dates</b>    | : 21 au 24 mars 2011  |
| <b>Horaires</b> | : 9h - 12h30 et 14h - 17h30   |
| <b>Durée</b>    | : 28 heures   |
| <b>Lieu</b>     | : Institut de Formation en Ergothérapie, Montpellier                                  |
| <b>Tarif</b>    | : 950 € (enseignement et déjeuners)   |
| <b>Support</b>  | : Manuel de rééducation sensitive du corps humain<br>(remis le premier jour de cours) |

*Nombre limité de participants*

### Renseignements et inscription :

**Marie Hélène Izard**

Institut de formation en ergothérapie (IFE)  
1672 rue de Saint Priest - Parc Euromédecine  
34097 Montpellier Cedex 5

tél : 04 67 10 79 99

e-mail : [ergotherapiemontpellier@wanadoo.fr](mailto:ergotherapiemontpellier@wanadoo.fr)

N° Formation continue : 91340112734