

### Groupe 1 : Pathologies intriquées et maladies complexes, Comment essayer d'éviter l'échec thérapeutique ?

Les échecs thérapeutiques occasionnent souvent nomadisme médical et répétitions inutiles d'exams complémentaires mais également une souffrance des patients qui se sentent incompris et abandonnés. Seront abordés les pathologies complexes aux étiologies multidimensionnelles où se mêlent facteurs organiques, psychologiques mais aussi sociaux et professionnels, ainsi que les moyens de repérage des différentes composantes et le type de prise en charge de ces patients. Seront analysés les pathologies organiques dont les fortes répercussions psychologiques vont compromettre l'évolution thérapeutique si elles ne sont pas prises en compte, ainsi que les psychopathologies à expression somatiques. Seront spécifiquement abordés les difficultés rencontrées, l'impact du clivage corps/psyché sur la souffrance des patients mais aussi au niveau des surcoûts de santé et l'intérêt d'élaborer des abordés spécifiques de certaines maladies notamment en psychosomatique et lors de douleurs chroniques.

Dr M. Dousse, Psychopathologie de la douleur, Dr E. Ferragut, psychosomatique.

### Groupe 2 : Troubles et maladies associés, les patients à risque.

Ce groupe est conçu à l'intention des praticiens de médecine générale ou spécifique, de chirurgie dentaire, psychiatrie et psychothérapie, concernés par la problématique des troubles et maladies associées, notamment chez les patients dits "à risque".

Après l'analyse des notions de comorbidité et de risque, la recherche des liens permettra de définir ce que peut être l'approche globale de ces patients, plus particulièrement dans le cas de conduites pathogènes et accidentogènes fréquentes chez les populations d'adolescents et jeunes adultes.

L'abord des situations cliniques et thérapeutiques proposées par les animateurs et les participants permettra de dégager les éléments essentiels de la conduite à tenir : anamnèse élargie, observation clinique approfondie, examens et consultations complémentaires, décision thérapeutique, traitement...

Seront plus particulièrement étudiées les associations entre maladies bucco-dentaires et pathologies générales ou spécifiques dans le contexte de conduites à risque, alimentaires, tabagiques, alcooliques...

Dr S. Breyel, médecine générale, nutrition, Dr C. Grenier, odontologie psychosomatique,  
M R. Sirven, psychosomatique, psychothérapie à médiation corporelle.

### Groupe 3 : Burn out et souffrance des soignants, Comment éviter l'effondrement.

A partir de la pratique des participants, seront abordés les différents aspects de la relation soignante ainsi que les difficultés auxquelles sont confrontés les soignants. Comment chacun, à titre personnel et de sa place, décline-t-il ce qu'il y a à entendre par « souffrance » du soignant ?

A partir de cette première réflexion seront élaborés des moyens d'actions possibles pour améliorer le travail relationnel dans les soins tout en permettant aux soignants de se protéger.

Lors de travail dans des services à risques (traitements invasifs, dégâts corporels importants, intensité émotionnelle, risque de comportements agressifs, nombreux décès...) comment éviter la décompensation ? Dans le cadre d'une prévention de la santé des soignants, que proposer en formation continue, possibilité de groupes de paroles, de supervision... ?

Mmes H. Brocq, psychologue, M. Derzelle, psychologue, A-M. Gosp, cadre de santé, F. Frayssinnes, infirmière

## Groupe 4 : Intérêt des thérapies de relaxation dans les soins. Champs d'application et spécificité des pratiques.

Souvent les thérapies de relaxation sont considérées, à tort, comme des techniques ayant un intérêt thérapeutique limité, visant seulement à améliorer le vécu des patients, ce qui est déjà beaucoup. Nombreux soignants ignorent que les pratiques sont nombreuses avec des indications spécifiques aussi bien au niveau somatique que psychique.

Seront abordés leurs utilisations dans certains secteurs des structures de soins, la diversité des techniques allant de l'effet anti-stress à la prévention des escarres, des préparations opératoires à l'accompagnement des soins invasifs, chimiothérapies, des techniques d'analgésie au travail concernant les pathologies du schéma corporel et de l'image du corps.

Sera également analysé l'intérêt des psychothérapies de relaxation, pourquoi choisir la médiation corporelle plutôt que l'abord verbal et en fonction de quels critères.

Après une présentation générale, la réflexion portera plus précisément sur les maladies psychosomatiques et la psychopathologie de la douleur.

Dr J. Dufour, psychothérapeute Mme M-H. Martin-Laval, infirmière relaxologue, Dr V. Marle, psychothérapeute

## Groupe 5 : Les jeunes en souffrance. Prévention et accompagnement en milieu d'enseignement.

Les jeunes en souffrance : dépendances, conduites à risque et leurs répercussions. Ce groupe s'adresse aux enseignants et autres intervenants des établissements scolaires et universitaires ainsi qu'à tous soignants en relation avec les adolescents et jeunes adultes.

Seront abordés le repérage des jeunes en difficultés, le mode d'entrée en relation et les techniques de communication notamment dans les situations de violence.

Un travail spécifique sera fait avec les participants afin qu'ils puissent trouver des moyens d'actions appropriés, contenir les situations et se protéger dans les situations difficiles. L'intérêt de certaines approches innovantes sera illustré par des cas cliniques et discuté avec les participants.

Dr H. Dacal, médecine générale, Mme M-C. Perichon, infirmière psy intervenant en lycée

## Groupe 6 : Handicaps et autres spécificités, Savoir communiquer pour faciliter l'intégration.

Les situations de handicap, de maladie grave et de difficultés relationnelles compliquent l'intégration dans le groupe social, voire la compromettent, générant souffrance, mise à l'écart et parfois exclusion. Cela entraîne, à l'extrême, un avenir compromis et des vies brisées.

Comment éviter cela ? Sera abordés le repérage des difficultés rencontrées, les problématiques à l'œuvre, les modifications à introduire dans la communication à l'autre...

Cette réflexion se fera à un niveau général puis se centrera sur le cas particulier des établissements d'enseignement. Quelles aides apporter aux jeunes et aux enseignants.

Comment faciliter des techniques innovantes autour de la communication et des possibilités d'expression afin d'améliorer l'intégration.

Mme K.Eckstein, art thérapeute, Mme F. Hebert, infirmière enseignante à l'IFSI

# 14 mars : Conférences

## Pathologies intriquées et maladies complexes, Comment éviter l'échec thérapeutique ?

---

8h30 Ouverture de la journée.

M R. Sirven, Vice président de l'Institut de Psychosomatique de Montpellier.

### Table ronde 1 - Modérateurs :

M A.Durand, Directeur de la qualité et de la gestion des risques. CHRU Montpellier.

M R.Sirven, Maître de conférences. Montpellier.

Comment éviter les impasses thérapeutiques quand le patient ne peut entendre la dimension psychologique de sa pathologie ?

Dr E. Ferragut, Responsable de l'unité de Psychosomatique, CHRU Montpellier.

Approches diversifiées des pathologies du stress.

Dr H.Dacal, Médecine Générale. Montpellier.

10h45 - 11h15 Pause

### Table ronde 2 - Modérateurs :

M G.Sanabre, Directeur Coordonnateur Général des Soins. CHRU Montpellier.

Dr M.Peyre, Médecin Conseil, CPAM Aveyron.

Comment entendre autrement les patients.

Mme C. Perrotin, Maître de conférences. Centre interdisciplinaire d'éthique. Université catholique de Lyon.

Pathologies complexes : problèmes posés par la fibromyalgie.

Quelles réponses apporter ?

4 Le point de vue du rhumatologue : Dr A.Sirven, Rhumatologue, Société Française de Rhumatologie. Rodez

4 Le point de vue du psychiatre : Dr M.Dousse, Psychopathologie de la douleur, Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur. Paris.

13h15 Clôture

Assemblée générale de l'Institut le samedi 14 mars de 15h à 18h



INSTITUT DE PSYCHOSOMATIQUE DE MONTPELLIER

248, rue du Boulidou – 34980 Saint Clément de Rivière  
tel / Fax : 04 67 84 14 95 – E-mail : accueil.ipm@wanadoo.fr