

# Hernie discale

**La hernie discale est une maladie du disque intervertébral. Jouant le rôle d'amortisseur entre deux vertèbres, ces disques s'usent avec le temps et peuvent parfois se déformer ou sortir de leur enveloppe. Des symptômes aux traitements, l'essentiel sur ce mal de dos.**

## **L'essentiel sur la hernie discale.**

La hernie discale est une affection des disques intervertébraux, qui se caractérise le plus souvent par une lombalgie ou une sciatique. Symptômes, diagnostic et traitements, le tour d'horizon de la hernie discale.

## **Les sciatiques et leur traitement.**

Sur le plan anatomique, les douleurs sciatiques (ou sciatalgies) correspondent à une compression de la racine antérieure, motrice, du nerf sciatique. Les douleurs sont généralement typiques et le plus souvent isolées.

## **Qu'est-ce qu'une hernie discale?**

Plus connue au travers de son principal symptôme, la sciatique, la hernie discale lombaire est un problème anatomique, plus précisément une compression nerveuse située dans la zone lombaire. Cette pathologie touche surtout l'adulte jeune (25-45 ans).

## **A quelles sciatiques réserver la chirurgie?**

La sciatique est une douleur infernale liée à la compression des racines nerveuses de la colonne vertébrale. Comment traiter cette souffrance ? Dans quels cas opérer ? Quelles sont les suites ?... Des indications jusqu'à la convalescence, les experts répondent à vos questions.

## **Techniques opératoires : la hernie discale sous cœlioscopie.**

Il ne fait aucun doute que l'avenir de la chirurgie est dans le développement de techniques mini-invasives et la chirurgie rachidienne n'échappera pas à cette règle.

## **Mal de dos : les bonnes positions quotidiennes.**

Le mal de dos est très fréquent. Près de 27% des Français et 36% des Françaises ressentent régulièrement des douleurs du dos.

Dossiers techniques :

<http://endospine-jd.com/technique.php?langue=fr>

Vidéo :

<http://video.vulgaris-medical.com/index.php/2007/02/02/12-hernie>

Liens :

[http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/mal\\_de\\_dos/articles/11859-hernie-discale.htm](http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/mal_de_dos/articles/11859-hernie-discale.htm)

[http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hernie\\_discale\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hernie_discale_pm)

<http://www.hernie-discale.info/>

[http://www.esculape.com/rhumato/zz\\_sciatique\\_hernie\\_discale.htm](http://www.esculape.com/rhumato/zz_sciatique_hernie_discale.htm)